



Août-Septembre 2021  
2021 – IR12-1



Mouvement Retrouvailles  
adopté(e)s – non adopté(e)s – parents  
**Info-Retrouvailles**

## Mot de la présidente



### Nouvelle saison...en mode « essai »

L'automne arrive à vitesse grand V. Déjà, les nuits et les matinées se refroidissent, mais les journées demeurent intéressantes. En sera-t-il autant pour la pandémie? Se refroidit-elle et nous offre-t-elle des jours meilleurs? Nous l'espérons tous. Tranquillement, la vie reprend un semblant de cours normal pour plusieurs doublement vaccinés, quoiqu'il y ait encore des consignes importantes à observer, afin de nous protéger au maximum

Au Mouvement Retrouvailles, nous reprendrons graduellement nos activités régionales. Les cafés-rencontres reprennent en mode « essai » pour la région de Québec. D'autres régions suivront dès que les conditions sanitaires le permettront dans leurs régions respectives. Il sera important pour vous de vérifier dans votre région de résidence si les activités peuvent se tenir, soit en les contactant, soit en visitant notre page Facebook et/ou notre site Internet.

Nous avons tous bien hâte de vous retrouver, d'échanger et de discuter ensemble.

Nous espérons que cet « essai » sera positif et qu'avec la discipline de tous, nous aurons une saison 2021-2022 quasi normale. Entretemps, nous poursuivons la publication de l'Info-Retrouvailles pour vous informer.

Bonne lecture

Caroline Fortin, présidente



facebook

## Cafés-rencontres et COVID-19...

Quelques activités reprendront sous peu. Surveillez notre page Facebook, notre site Internet et vos courriels pour la reprise des activités cet automne.



Prochain café-rencontre - QUÉBEC

Après une année et demie sans activité, le Mouvement Retrouvailles, région de Québec, a le plaisir de vous annoncer la reprise de ses activités régulières, dans un nouveau local, au Cégep Garneau de Québec (voir dernière page pour les détails.)

En ce temps de pandémie, toujours incertain, un formulaire de déclaration de santé/Covid-19 devra obligatoirement être rempli sur place et une preuve de vaccination sera demandée par le Mouvement Retrouvailles. Prévoyez le port du masque et la distanciation sociale à l'intérieur des murs de l'établissement. **Toute personne ne répondant pas aux critères demandés pourrait se voir refuser l'accès au local.**

À noter qu'un maximum de 40 personnes est admis dans la salle.

*Considérant l'état actuel de l'évolution des cas de Covid-19 dans la région, cette activité et/ou les suivantes pourraient être annulées en tout temps. Surveillez vos courriels, notre site Internet et notre page Facebook. Continuez de bien suivre les conseils et consignes de la Santé publique. Merci de votre compréhension.*



### « Loin des yeux, près du cœur »

L'émission « Loin des yeux, près du cœur » a repris du service le 3 septembre 2021, après une courte pause estivale très bien méritée. Normay St-Pierre, son acolyte Jean-Paul et ses invité(e)s sont de retour en pleine forme.

N'oubliez pas, si vous désirez participer à l'émission, contactez directement Normay St-Pierre ([normay.stpierre@videotron.ca](mailto:normay.stpierre@videotron.ca)). Elle se fera un plaisir de vous contacter et vous fixer un rendez-vous téléphonique. Tout à fait sympathique comme concept, vous n'avez pas à vous présenter en studio, les enregistrements sont faits en cours de semaine et vous demeurez confortablement dans votre demeure.

Le Mouvement Retrouvailles, commanditaire de l'émission « Loin des yeux, près du cœur », diffuse directement de son site Internet, en version « Sound Cloud\* », cette incontournable émission hebdomadaire. Pour avoir accès aux émissions, vous devez visiter notre page [Facebook](#) ou notre site [Internet](#). Les émissions sont également disponibles via les pages Facebook de l'émission « [Loin des yeux, près du cœur](#) » et autres pages comme celles d'*Adoption – Émotions – Retrouvailles (A.E.R.)*, *Les oublié(e)s de la Loi 113* et *l'Histoire des crèches du Québec*. Plusieurs personnes partagent également l'émission de façon assidue et nous les remercions.

N'hésitez pas à placer vos commentaires sur la page Facebook. Visitez-nous, écoutez-nous et laissez-nous vos commentaires. Au fil des ans, cette émission a su aider plusieurs personnes à vivre leur période d'attente lors des démarches de retrouvailles, à comprendre le processus, à se préparer pour le grand jour ou à accepter un deuil ou un refus. Certaines personnes se sont même retrouvées via l'émission.

\* SoundCloud est une plateforme de distribution audio en ligne sur laquelle les utilisateurs peuvent collaborer, promouvoir et distribuer leurs projets musicaux - [Cliquez ici pour écouter les émissions sur notre radio-web avec SoundCloud](#) .

## Sincères condoléances



Marthe Charest, une personne dévouée pour le monde de l'adoption depuis de nombreuses années, nous a quitté. Suite à un arrêt cardiaque, elle s'est envolée.

Nous désirons offrir nos plus sincères condoléances à son conjoint Léo, son fils Étienne et sa fille Annie, ainsi qu'à tous les membres de sa famille. Nos condoléances à toutes les personnes qu'elle a pu côtoyer en donnant de son temps, de son expérience, de son écoute, de ses témoignages et de son cœur, au sein du monde de l'adoption, postadoption et retrouvailles, avec le *Mouvement Retrouvailles*, *Loin des yeux*, *Près du cœur*, *AER*, *l'Histoire des crèches du Québec*, etc.

Marthe était toujours prête, toujours disponible. Mère d'origine qui a dû confier sa fille à l'adoption et qui a pu vivre de belles retrouvailles, elle a toujours partagé son vécu pour

permettre à d'autres mères d'aller de l'avant et à des personnes adoptées de comprendre la position du parent d'origine.

Merci à toi d'être passée dans nos vies. Du sera toujours dans nos cœurs. Merci pour tout et repose en paix.



*Plusieurs personnes ont offert leurs condoléances à la famille et à tous ceux et celles qui ont côtoyé Marthe, via notre page Facebook et celles de d'autres organisations. Nous vous invitons à les lire et vous pourrez constater comment cette dame était appréciée de tous et chacun.*

*Nous avons retenu un texte que nous vous présentons à la page suivante, lequel résume très bien nos pensées.*

*Fais un bon voyage Marthe et continue de veiller sur les tiens.*

## HOMMAGE À UNE DAME DE CŒUR

Aujourd'hui, je suis complètement abasourdie d'apprendre la triste nouvelle du décès de Marthe. J'adresse mes plus sincères sympathies à toute sa famille et à toutes les personnes qui ont eu la chance de la connaître.

Dans le firmament nuageux de la quête des origines, Marthe aura été une étoile scintillante pour un grand nombre d'adoptés et une grande inspiration pour les mères d'origine.

Elle a donné l'exemple en ouvrant son cœur pour aider plusieurs mamans à faire le grand pas afin de rechercher leur enfant. Aussi, elle a encouragé plusieurs adoptés à prendre le chemin vers des retrouvailles.

### Qui était Marthe?

Un cœur grand comme la terre qui se définit dans l'acrostiche suivant :

**M**aman et grand-maman chaleureuse ainsi que la mère des cœurs brisés qui ont tant souffert de la perte d'un être cher dans le système de l'adoption.

**A**ccueillante et bienveillante

**R**espectueuse envers chaque personne

**T**endresse dans ses beaux textes et un choix judicieux de ses images

**H**umble et diplomate

**E**mpathique

Aujourd'hui, la grande famille de l'adoption est en deuil. Mais chacun de nous gardera toujours dans sa mémoire le doux souvenir d'une personne dotée d'une humanité exceptionnelle.

Merci Marthe d'avoir fait grandir la famille des adoptés.

Bon courage à son cher Léo et à la famille.

*Diane Poitras, adoptée,*

*Texte écrit en ce sixième jour du mois de septembre de l'an deux mille vingt et un*

## Nouvelle image et nouveau site Internet... À surveiller...



Le Mouvement Retrouvailles est fier de vous annoncer que, d'ici quelques semaines, son nouveau site Internet sera en ligne. Une toute nouvelle image dynamique, un site très agréable à visiter, plein d'options intéressantes, des actualités, des émissions, des avis de recherche pour nos membres et pour les non-membres, des liens et références, des ressources, des témoignages, et bien plus encore.

Il sera maintenant accessible sur toutes les plateformes, tous les appareils, que ce soit votre ordinateur de bureau, votre portable, votre tablette, votre téléphone, etc. De belles nouveautés à surveiller. Un travail colossal et de collaboration a été effectué par l'équipe professionnelle de *Tactik Média*, par Éric Langlois (notre webmestre) et par Caroline Fortin. Des ajouts seront faits régulièrement

En renouvelant notre site, nous avons également décidé de modifier notre image corporative. Vous verrez donc, sous peu, un nouveau logo revampé et au goût du jour. À surveiller!

Les désagréments des derniers mois seront vite oubliés lors de votre visite sur notre nouveau site, accessible à la même adresse, soit [www.mouvement-retrouvailles.qc.ca](http://www.mouvement-retrouvailles.qc.ca)

N'hésitez pas à nous apporter vos commentaires.

**Demande de témoignages** - En vue de la sortie de notre nouveau site Internet, nous aimerions recevoir quelques témoignages de gens qui ont retrouvé leur mère, leur père, leur(s) enfant(s) ou des membres de leur(s) famille(s) d'origine, avec l'aide et/ou l'accompagnement du Mouvement Retrouvailles. Quelques photos seraient appréciées également, pour joindre à votre témoignage.



**Assurez-vous que les personnes apparaissant sur les photos soient en accord avec leur publication.**

Vous pouvez nous faire parvenir le tout à : [cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca)

## Saison 2021-2022 (mises à jour et renouvellement)

La saison 2021-2022 est reprise et nous sommes là pour vous accueillir et pour vous servir. Suivez-nous sur notre site Internet et/ou sur notre page Facebook pour les horaires et les lieux de rencontres. La période post COVID-19 amène son lot de restrictions et c'est pourquoi il est important pour vous de rester à l'affût des changements dans les horaires des activités normalement prévues. Il est à noter que certaines activités peuvent varier d'endroit d'une fois à l'autre ; soyez tous vigilants lorsque vous prendrez l'information.

Le temps de renouveler votre carte de membre pour l'année 2022 arrive à grands pas. N'oubliez pas qu'il est important de faire votre renouvellement de carte de membre régionale annuelle. La survie du Mouvement en dépend. Le coût du renouvellement de la carte 2022 est de 15 \$. Toute nouvelle adhésion ou mise à jour de dossier (après plus de 3 ans de non-renouvellement) est au coût de 40 \$. Vous recevrez sous peu, par courriel ou par la poste, votre avis de renouvellement. Ne le laissez pas attendre.

	<p><b>Mouvement RETROUVAILLES</b> Adopté(e)s - Non adopté(e)s - Parents Carte de membre</p>
Nom: _____	
#BD : _____ #membre: _____ Année: _____	
Directeur(trice) régional(e): _____	



Nous vous rappelons que si vous avez déjà été membre du Mouvement Retrouvailles par le passé et que vos coordonnées ont changé ou que vous avez réalisé des retrouvailles avec la personne recherchée ou que vous avez obtenu des résultats du Centre jeunesse (maintenant CISSS ou CIUSSS) ou quoique ce soit d'autre, veuillez prendre quelques minutes pour nous en aviser. Il est important de nous aviser de même que le CISSS/CIUSSS détenteur de votre dossier de vos changements d'adresse et de numéro de téléphone.

Nous avons encore plusieurs dossiers pour lesquels aucune mise à jour récente n'a été effectuée et certaines retrouvailles ne peuvent avoir lieu, faute de renseignements exacts au dossier. De plus, nous aimerions offrir la possibilité à tous nos membres de placer un message dans notre section « Avis de recherche » sur notre site Internet.

Nous tenons à remercier les nombreuses personnes qui nous ont contacté en cours d'année pour la mise à jour de leur dossier.

**IMPORTANT :** Lorsque vous nous contactez par téléphone, laissez-nous votre nom, numéro de téléphone et votre ville de résidence. Nous vous rappellerons rapidement. Votre appel est important pour nous et il nous fera plaisir de vous aider dans vos démarches. Si vous désirez rencontrer un(e) responsable, n'hésitez pas à nous appeler et nous pourrons faire en sorte de vous fixer un rendez-vous.

# LES RELATIONS FAMILIALES ADOPTIVES À LA SUITE D'UN CONTACT INFORMEL AVEC LA FAMILLE BIOLOGIQUE EN ADOPTION INTERNATIONALE

## Projet de recherche doctorale

### OBJECTIF

Comprendre les relations familiales adoptives internationales à la suite d'un contact informel (pas initié par l'entremise du SAI) avec la famille biologique

### PARTICIPANT.E.S

- Adultes québécois adoptés à l'international
- Parents adoptifs québécois

### PARTICIPATION

- **Entrevue individuelle** : 60 min | Répondre à des questions sur vos relations familiales adoptives depuis le contact avec la famille biologique | Format: en personne/ Zoom/téléphone (selon les mesures sanitaires mises en place)
- **Entrevue familiale** (adulte adopté et au moins un parent adoptif participant à l'étude) : 60 à 120 min | participer en famille à une discussion de groupe composée de l'adulte adopté et au moins un parent adoptif | Format: en personne ou par Zoom (selon les mesures sanitaires mises en place)

**CONTACTEZ**  
**JOHANNE THOMSON-SWEENEY**  
**JOHANNE.THOMSON-SWEENEY@UMONTREAL.CA**  
**TÉLÉPHONE : 514-343-6111 POSTE 5004**  
**SUR FACEBOOK : ÉTUDE Relaf-Ai**

**AU PLAISIR DE VOUS ENTENDRE!**

### CRITÈRES

#### ADULTE ADOPTÉ :

- 18 ans+
- Adopté.e à l'international par des parents québécois
- Contact informel (par les médias sociaux, à l'aide d'un détective privé, l'ADN, etc.) avec au moins un membre de la famille biologique
- Au moins un parent adoptif est au courant du contact
- Participation à l'entrevue individuelle et l'entrevue familiale

#### PARENTS ADOPTIFS :

- Parents adoptifs québécois d'un enfant maintenant adulte adopté à l'international
- Participation à l'entrevue individuelle et l'entrevue familiale

### APPORTS DE LA RECHERCHE

Compréhension de la trajectoire adoptive chez les adultes adoptés

Connaissance scientifique de la réalité d'un contact informel en adoption internationale

Compréhension des répercussions d'un contact informel avec la famille biologique sur les relations familiales adoptives

Aider d'autres familles adoptives à mieux naviguer un contact informel avec la famille

**Article tiré du site Internet du Journal de Québec, du dimanche 12 septembre 2021, écrit par Nora T. Lamontagne, photo d'archives, Chantal Poirier (<https://www.journaldequebec.com>)**

## **Un Montréalais se découvre un frère et une sœur à 57 ans**

Avant que son père adoptif ne décède, il lui avait promis de retrouver ses origines



*Penny Boulianne et André Roy se sont retrouvés cette année, après avoir été placés en adoption dans les années 1960.*

Inconsolable après la mort de son père adoptif, un Montréalais de 57 ans a pu renouer avec la joie de vivre grâce à ses retrouvailles avec sa sœur biologique.

« La première année que mon père adoptif est décédé, ça a été l'horreur », témoigne André Roy, qui a été son proche aidant jusqu'à la fin.

Avant de mourir, son paternel lui a demandé de retrouver sa famille biologique « pour ne pas [qu'il] se retrouve tout seul », se remémore-t-il, des sanglots dans la voix. À cette époque, M. Roy ne disposait que de quelques informations sur sa mère.

Elle l'avait eu à 35 ans, elle pesait 110 lb, elle mesurait 5 pi et 2 po, elle avait les yeux et les cheveux bruns, récite-t-il par cœur. Elle était morte jeune, d'un cancer du poumon.

L'adopté avait bien déposé une demande pour connaître son nom en 2018, dès l'entrée en vigueur de la loi 113 sur l'adoption, mais était sans nouvelles depuis.

Par un concours de circonstances, il a fait la rencontre de Francine (nom fictif) l'été dernier, une Columbo spécialisée dans la recherche de proches d'enfants adoptés (voir autre texte plus bas).

### **« Comme gagner à la loterie »**

Vingt minutes après que le quinquagénaire eut accepté son coup de main, l'enquêtrice en herbe lui apprenait le nom de sa mère : Louise Fauteux.

Et deux semaines plus tard, M. Roy rencontrait pour la première fois son frère biologique, à Boucherville, sur la Rive-Sud.

« Le 29 juillet 2020, jour pour jour à la date du décès de mon père adoptif, j'ai eu la confirmation [du Centre jeunesse] qu'on était frères », se rappelle-t-il avec émotion à l'idée d'avoir tenu promesse.

Il s'est aussi découvert une sœur « anglophone et extraordinaire », du nom de Penny Boulianne, rencontrée à la mi-août.

« Disons que depuis, c'est la joie », admet l'ancien clinicien en soins infirmiers.

Mme Boulianne, rencontrée à Boucherville en compagnie de son grand frère, partage son enthousiasme.

« C'est comme gagner à la loterie ! » s'exclame-t-elle.

## Des ressemblances

Les ressemblances dans la fratrie sont d'ailleurs indéniables.

M. Roy et Mme Boulianne s'amuse à les énumérer : tous deux ont les jambes de leur mère, un sens de l'humour identique, etc.

La femme adoptée dit avoir toujours été persuadée d'avoir des frères et sœurs biologiques, ce que sont venues confirmer des informations à son dossier en 1995.

À l'origine, elle avait entamé des démarches pour pouvoir connaître ses antécédents médicaux, qui auraient pu expliquer certains de ses problèmes de santé.

Comme plusieurs personnes adoptées, elle aimerait d'ailleurs que l'accès à ces informations fondamentales soit simplifié.

## LA LOI 113 EN BREF

- Un enfant adopté peut connaître le nom de ses parents et leurs coordonnées, à moins que ceux-ci aient inscrit un veto.
- Cela s'applique aussi si le parent biologique est décédé depuis au moins un an, et ce, même s'il a exprimé le désir de rester anonyme de son vivant.
- 300 000 orphelins adoptés entre 1920 et 1970 sont concernés.

## CE N'EST PAS FACILE DE RETROUVER SES PROCHES BIOLOGIQUES



*Caroline Fortin  
Mouvement Retrouvailles*

Le milieu de l'adoption fondait de grands espoirs dans la loi 113, mais déplore que les démarches des personnes adoptées pour connaître l'identité de leurs proches biologiques soient si complexes et parfois interminables.

« On mange un steak et on est capables de savoir d'où il vient. Et en tant que personne adoptée, tu ne peux pas ? » demande la présidente du Mouvement Retrouvailles, Caroline Fortin.

Pour ceux qui cherchent leurs origines, il est effectivement compliqué, voire impossible d'obtenir certaines informations pourtant inscrites dans le dossier que détient le gouvernement à leur sujet.

L'identité de leur père, par exemple, n'est que rarement divulguée aux requérants, à moins que celui-ci ait été officiellement identifié.

## Ignorance

Le Mouvement Retrouvailles considère que taire l'identité du géniteur de peur qu'elle soit inexacte va à l'encontre de l'esprit de la loi 113, censée faciliter les démarches de réunions.

Retrouver un frère ou une sœur n'est guère plus aisé.

La demande de retrouvailles doit provenir des deux côtés pour que la fratrie puisse être réunie. Or, un grand nombre de personnes ignorent que leurs parents ont mis un enfant en adoption, rappelle Mme Fortin.

## Aux grands maux

Les adoptés sont nombreux à se tourner vers des méthodes alternatives pour retrouver leurs parents, comme les avis de recherche en ligne ou même les tests d'ADN.

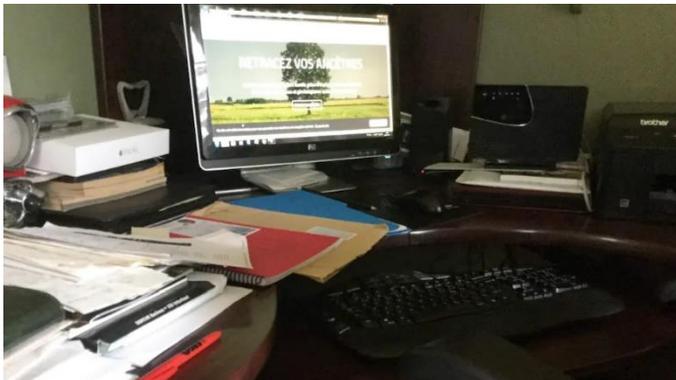
Ce fut le cas d'André Roy, qui a commencé ses démarches auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) en juin 2018, mais qui n'avait toujours pas reçu de réponse deux ans plus tard.

L'homme de 57 ans a finalement retrouvé une partie de sa famille biologique grâce à une Columbo (voir autre texte ci-bas).

Depuis l'entrée en vigueur de la loi 113 en 2018, le gouvernement n'a pu fournir de réponse qu'à 7421 des 22 009 enfants adoptés qui ont demandé à connaître le nom de leur mère ou de leur père biologique, selon des chiffres divulgués par le MSSS.

« Une demande de retrouvailles, ce n'est pas un caprice ! » s'indigne André Roy.

## LA COLUMBO DES ADOPTÉS



Francine (nom fictif) se sert de tous les outils à sa disposition pour pouvoir retrouver les membres de la famille d'un enfant adopté, qu'ils soient morts ou vivants.

Mi-détective, mi-fée marraine, une bénévole aide les enfants adoptés à retrouver leurs proches depuis 30 ans.

Depuis le temps, Francine (nom fictif) estime avoir réuni entre 200 et 300 familles biologiques.

Des enfants, des mères, des pères, des sœurs, des frères, des tantes, des oncles, des neveux et des nièces...

### 10 minutes ou 25 ans

« J'en ai trouvé en 10 minutes comme j'en ai trouvé en 25 ans. Si c'est pas une Tremblay, c'est toujours

plus facile », confie en riant la sexagénaire, pour qui ces enquêtes sont un hobby.

« Au lieu de faire mon jeu de patience, je fais de la recherche », résume-t-elle.

Dans le milieu, les personnes comme elles sont surnommées des Columbo, comme le célèbre inspecteur de la série américaine, mais aussi comme les chercheurs de Claire Lamarche, lorsqu'elle animait l'émission Retrouvailles.

Souvent, ces enquêteurs amateurs disposent d'une information parcellaire sur la personne à retrouver, comme l'âge de la mère à la naissance de son enfant ou sa date de décès.

Forts de ces indices, ils éplucheront aussi bien les registres de mariage que les annuaires, les avis de décès ou les nombreux sites de généalogie à la recherche d'un nom qui concorde selon les dates.

Dans les années 1990, Francine se rendait même en autobus jusqu'à Montréal pour consulter les microfilms de la Bibliothèque nationale.

« Je les déroulais un par un pour chercher les noms », se rappelle-t-elle.

Aujourd'hui, elle consacre une quarantaine d'heures par semaine à ses recherches, surtout à partir de son iPad.

« Si vous me [voyiez] travailler, vous diriez : "comment elle fait pour démêler tout ça ?" C'est des adons, de la recherche et beaucoup d'analyse », laisse entendre Francine.

Il existe plusieurs Columbo québécois, mais la présidente du Mouvement Retrouvailles, Caroline Fortin, confirme qu'on a bel et bien affaire à une « perle » en la personne de Francine.

Modeste, celle-ci refuse pourtant qu'on révèle publiquement son identité.

« Je préfère travailler derrière le rideau. Moi, ma récompense, c'est quand j'assiste à la rencontre [entre enfants adoptés et parents biologiques] », insiste-t-elle.

## **Dossiers de recherches au Mouvement Retrouvailles**

Nous sommes à même de vous aider à retracer les familles biologiques, dans plusieurs cas, lorsque vous avez les informations sur votre(vos) parent(s) biologique(s). Nous pouvons même contacter la famille pour une première approche et organiser le contact, lorsque possible.



Des bénévoles sont attirés à votre recherche. Il arrive également que certaines personnes, comme « Francine » mentionnée dans l'article précédent, effectuent des recherches, que ce soit via une demande du Mouvement Retrouvailles ou via un avis qui aurait pu être placé sur les réseaux sociaux. Assurez-vous toujours, lorsque vous placez un message sur les réseaux sociaux, que la personne qui vous contacte vous soit recommandée et qu'elle soit fiable.

Comme l'équipe est restreinte, il arrive que quelques semaines se passent sans que vous n'ayez eu de réponse. Ne craignez rien! Votre dossier suit son cours et dès que nous aurons du nouveau, nous vous en aviserons. Si nous n'arrivons pas à trouver, nous vous en avisons également. Il arrive que le département des miracles soit fermé!

Soyez assuré(e)s que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour répondre adéquatement à vos demandes et que vous n'avez pas été oublié(e)s. Si toutefois vous arrivez à trouver autrement qu'avec notre organisme, veuillez nous aviser dès que possible. Merci de votre compréhension.

Venez nous visiter en grand nombre sur notre page (cliquez sur l'image et vous serez redirigé sur notre page)

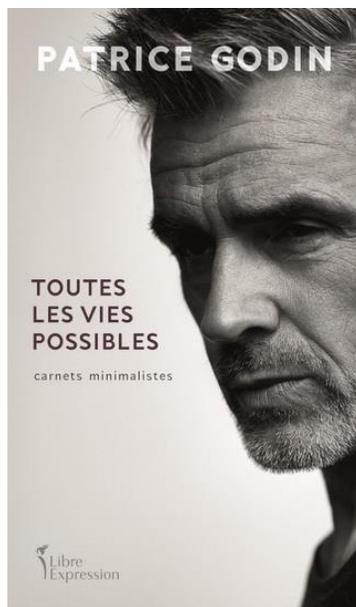
## Suggestions de lecture ou autres

facebook



Vous avez des suggestions de lecture, de films, de documentaires et/ou d'activités, envoyez-nous les coordonnées par courrier électronique au : [cfortin@mouvement-retrouvailles.gc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.gc.ca) et nous en prendrons bonne note.

Notre nouveau site Internet vous présente également un bon nombre de références de lectures, tant d'ordre psychologique, faits vécus, romans que documents de recherche, ainsi que quelques documents audiovisuels. Cette section a été reportée de notre ancien site, après révision. Au cours des prochains mois, elle sera améliorée et valorisée.



**À LIRE - EN FRANÇAIS – Toutes les vies possibles** de *Patrice Godin* chez Libre Expression, septembre 2021

« Tu fais quoi, l'écrivain ?

Comment, qu'est-ce que je fais ? Je me remets au travail, je réfléchis.

Nah. Tu fous rien. Tu restes là sans bouger, les mâchoires serrées et les yeux dans le vague. Tu tournes en rond dans ta tête. »

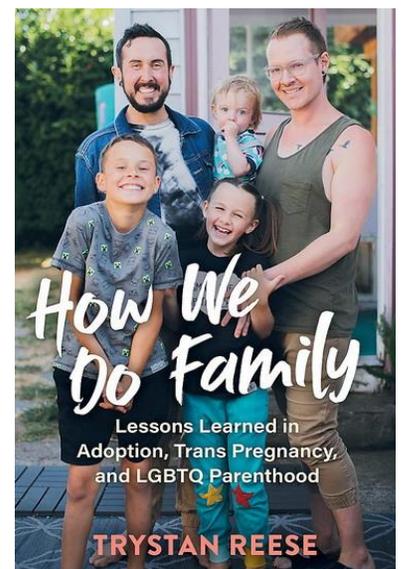
La vie. La mort. La solitude. Le temps qui file. Qui nous échappe. Une blessure de course qui nous empêche d'avancer, un roman que l'on ne saisit pas encore et que l'on n'arrive pas à écrire. En ces temps troubles, de courtes réflexions sur l'existence, ses beautés, ses zones sombres, les fantômes qui l'habitent. L'amour de la littérature aussi, du cinéma et de la poésie. Puis, au détour, une mère biologique retrouvée qui apaise une peine profonde. Le sentiment d'avoir été abandonné.

L'histoire d'un homme seul à l'aube, entre un automne et un printemps, qui dialogue avec lui-même.

**À LIRE - EN ANGLAIS – How We Do Family : From Adoption to Trans Pregnancy What We Learned about Love and** de *Trystan Reese* chez The Experiment, mai 2021

L'histoire inspirante et sincère d'une famille LGBTQ sur les nombreux chemins alternatifs qui mènent à une famille aimante, avec des leçons pour chaque parent. Trystan et Biff se fréquentaient depuis à peine un an lorsque le couple a appris que la nièce et le neveu de Biff étaient sur le point d'être retirés de leur domicile par les services de protection de l'enfance. Immédiatement, Trystan et Biff ont accueilli Hailey, un an, et Lucas, trois ans, devenant du jour au lendemain les soignants de deux minuscules survivants d'abus et de négligence.

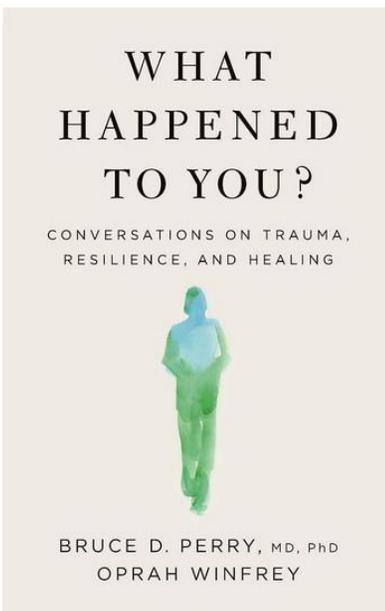
À partir de ce début inattendu, le jeune couple a construit un mariage aimant et heureux d'apprendre à la maison à devenir parent au travail. Ils ont adopté Hailey et Lucas, se sont mariés et ont rapidement décidé d'essayer un bébé que Trystan, qui est transgenre, porterait. La grossesse révolutionnaire de Trystan a attiré la fanfare des médias et la famille a accueilli le bébé Léo en 2017.



Dans ce mémoire inspirant, Trystan partage son histoire unique aux côtés de leçons universelles qui aideront tous les parents à traverser les épreuves d'élever des enfants. How We Do Family est une nouvelle vision rafraîchissante de la vie de famille pour la communauté LGBTQ et au-delà. À travers chaque moment difficile et chaque souvenir émouvant, Trystan montre que plus important que de bien faire les choses, c'est de les faire avec amour.

**À LIRE – EN FRANÇAIS – Que vous est-il arrivé?** de Oprah Winfrey et Bruce D. Perry, chez Michel Lafon, mai 2021

Si on dit de vous que vous voulez plaire à tout le monde ; que vous êtes spécialiste de l'autosabotage ; que vous avez l'esprit de contradiction ; que vous n'êtes pas doué dans vos relations avec les autres... ou si vous souhaitez simplement mieux vous comprendre et mieux comprendre les autres, ce livre est fait pour vous. Ne dites plus « Quel est mon problème ? » mais : « Que m'est-il arrivé ? » La charismatique Oprah Winfrey et le neuroscientifique Bruce D. Perry discutent de l'impact des traumatismes de notre enfance et de comment guérir à l'âge adulte. Au cours d'une longue conversation, ils explorent la façon dont nos premières expériences influencent notre vie d'adulte. Ils nous invitent à ne plus nous concentrer sur ce qui ne va pas chez nous ou sur de notre comportement, mais plutôt à nous demander : « Que m'est-il arrivé ? » Car ce que nous avons subi durant notre enfance augure des problèmes relationnels et sanitaires à venir et éclaire nos schémas de comportements jugés parfois incompréhensibles.



Dans ce livre, Oprah Winfrey révèle les traumatismes intimes subis dans sa jeunesse. Guidée dans ses réflexions par le Dr Bruce D. Perry, l'un des plus éminents experts mondiaux en matière de traumatismes infantiles, elle comprend comment faire de cette vulnérabilité une force.

**Aussi en version anglaise – What Happened to you?** Chez Flatiron Books: An Oprah Book

Présidente : Caroline Fortin – [cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca)  
Vice-présidente : Lisette Gobeil  
Trésorier : André-Georges Toupin  
Relationniste : Lise Émond  
Secrétaire : Lucille Gosselin

## PROCHAINES ACTIVITÉS RÉGIONALES

### ➔ À CONFIRMER – SURVEILLEZ LES AVIS

**Région de Québec / Portneuf / Chaudière-  
Appalaches / KRTB / Bas St-Laurent /  
Gaspésie/Les Îles**

**MARDI, 14 septembre 2021 à 19h00**

**MARDI, 12 octobre 2021, 19h00**

Lieu : Cegep Garneau

655, rue Baillargé, Porte M2, Local M-0220,  
Québec G1S 4S3

(Entrée par la Porte M2 et descendre d'un étage -  
ascenseur disponible)

Stationnement Zone 2 ou dans la rue)

Au programme :

Informations générales et Discussions ad-lib

Pour plus de renseignements : 418-990-2799

« Prochaine parution – Octobre 2021 »

**Région Montérégie /  
Mauricie, Bois-Francs / Montréal / Laval /  
Laurentides / Lanaudière**

Centre Pierre & Bernard Lucas

2060, rue Holmes

St-Hubert

Pour plus de renseignements : 450 678 5975

**Région Saguenay / Lac St-Jean /  
Chibougamau / Côte-Nord**

Dates et endroits à confirmer

Surveillez notre site Internet

Pour plus de renseignements : 418 673 7334

**Région Frontenac/Estrie**

Dates et endroits à confirmer

Surveillez notre site Internet

Pour plus de renseignements : 418 335 9522

***Toujours vérifier sur le site Internet  
pour tout changement de dernière minute.***

