MOUVEMENT RETROUVAILLES
adopté(e)s • non-adopté(e)s • parents

**Novembre 2026**
**IR17-2**

**Mouvement Retrouvailles adopté(e)s – non adopté(e)s – parents**
**Info-Retrouvailles**

# Mot de **la** présidente



## Novembre

## Mois national de sensibilisation à l'adoption

L'année 2026 s'effrite tranquillement. Ne reste que quelques semaines avant la fin de l'année. La température clémente jusqu'à maintenant nous permet de profiter quelque peu de petits rayons de soleil pour nous préparer à l'hibernation...

Mais d'ici à ce que l'hiver affiche pleinement ses couleurs, nous devons parler du mois de novembre, le « Mois national de sensibilisation à l'adoption ». Plusieurs activités ont déjà eu lieu et d'autres sont à venir dans nos bibliothèques, sur les différents sites Internet d'organismes dédiés à l'adoption, au post-adoption et aux retrouvailles, sur les réseaux sociaux. Plusieurs choix s'offrent à vous. Sachez en profiter. Livres, films, documentaire, vidéos, podcast, balados, webinaires, témoignages, etc. Vous trouverez assurément quelque chose pour vous satisfaire.

Ce mois de sensibilisations permet à la population en général de s'informer sur les différentes aspects et enjeux de l'adoption et de prendre connaissance de ce qui se passe autour de nous dans ce secteur méconnu.

Bonne lecture et on se retrouve en décembre.

Au plaisir!

facebook

Caroline Fortin, présidente



## Colloque annuel 2027 – 1er Mai 2027




Notre prochain colloque annuel se tiendra le 1er mai 2027, à l'Hôtel Normandin de Lévis (secteur St-Nicolas/St-Rédempteur), de 13 h 30 à 21 h 30. Comme à l'habitude, informations, conférences, témoignages et souper seront au programme.

La journée sera consacrée aux adoptions en contexte autochtone.

Une autre belle journée à venir ! Nous sommes en attente de décisions concernant les conférenciers et témoignages à recevoir. Suivez-nous pour plus de détails dans les prochaines semaines.

Au plaisir de vous y accueillir. **L'invitation officielle sortira en janvier 2027. Ne la manquez pas!**

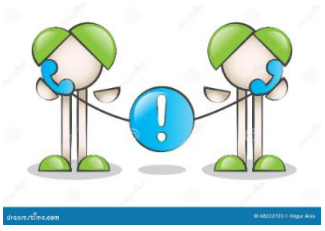



## « Loin des yeux, près du cœur »

L'émission **« Loin des yeux, près du cœur »** a repris du service depuis le mois de septembre. Normay et son acolyte Jean-Paul sont de retour pour la présentation de votre émission régulière.

Vous désirez lancer votre avis de recherche. Vous désirez témoigner de votre expérience. Vous désirez échanger sur un événement, un livre, un documentaire relié au monde de l'adoption, du secteur post-adoption / retrouvailles. Votre participation sera la bienvenue. N'hésitez pas à joindre l'animatrice, Normay St-Pierre, à : mailto:normay.stpierre@videotron.ca. Elle se fera un plaisir de vous contacter pour une entrevue téléphonique.

**Réservez votre place maintenant!**



Simple comme « Bonjour ». Tout se fait par téléphone, donc aucun déplacement, directement dans le confort de votre foyer. Aucun stress à avoir. Il s'agit d'une belle discussion avec notre animatrice. Pourquoi ne pas tenter votre chance? On ne sait jamais qui peut vous entendre et vous aider dans votre quête. En témoignant de votre histoire, d'autres personnes se reconnaîtront et trouveront l'aide nécessaire pour poursuivre leurs démarches. Toute intervention peut aider. Alors, faisons en sorte d'être une voie de transmission pour la route des origines.

L'émission est diffusée sur *SoundCloud** via notre page *Facebook* et notre site *Internet*, ainsi que via les pages Facebook de l'émission « *Loin des yeux, près du cœur* », *Adoption–Émotions–Retrouvailles (A.E.R.), Les oubliés(es) de la Loi 113*, *CarrefourADN, l'Histoire des crèches du Québec, Mission : Parents biologiques* et *Retrouvons-nous* (en France).

* *SoundCloud est une plateforme de distribution audio en ligne sur laquelle les utilisateurs peuvent collaborer, promouvoir et distribuer leurs projets musicaux* - Cliquez ici pour écouter les émissions sur notre radio-web avec SoundCloud

# Volet politique

## Changement de gouvernement

À la suite des élections d'octobre dernier, une toute nouvelle équipe s'est mise en place. Au cours des prochaines semaines, les ministres responsables de la Justice, de la Santé et des Services sociaux, seront interpelés pour les informer des recommandations de modifications aux procédures et documents fournis par Santé Québec, lesquelles ont été envoyées à la Direction de la recherche des origines et des retrouvailles internationales et intergouvernementales (DRORII) au printemps dernier.

Vous pouvez retrouver un résumé des recommandations dans notre Info-Retrouvailles de l'édition « Juillet-Août 2026 ».

## « Et je suis qui, moi ? : » De la recherche du père à la rencontre de soi

(Anne Schupbach, Édition Français, 2025 (**disponible sur Amazon.ca**)




Très tardivement, Anne Schupbach, a appris que le père qui l'avait élevée n'était pas son père biologique. Il s'en est suivi une quête de 25 ans. Ignorer ses origines, peut prendre beaucoup de place dans une vie.

Psychologue et psychothérapeute, Anne Schupbach, ai eu envie d'aider les personnes qui traversent ce qu'elle a elle-même traversé. Elle raconte son histoire, en y ajoutant son regard professionnel, pour expliquer les conséquences que cette situation peut avoir sur notre identité, nos relations et notre manière de vivre. Elle a voulu donner des repères pour mieux comprendre les ressentis et trouver comment avancer.

De cette démarche est né son livre, **« Et je suis qui, moi ? – De la recherche du père à la rencontre de soi. »** Elle espère que son témoignage pourra aider, guider et soulager celles et ceux qui souffrent encore, qui se sentent seuls avec leurs questions ou qui ont du mal à comprendre ce qu'ils traversent. Comment se construire lorsque les silences et les blessures de l'enfance continuent de façonner notre vie d'adulte ?

Matilda découvre à l'âge adulte que l'homme qu'elle a toujours appelé « papa » n'est pas son père biologique. Cette révélation ébranle son identité et ouvre une brèche dans l'histoire familiale. Commence alors la recherche d'un père inconnu : une enquête à rebondissements, traversée d'espoirs, de silences et de désillusions. Grâce aux tests ADN généalogiques, des liens inattendus se dessinent et de nouvelles pistes émergent, révélant peu à peu des secrets de famille insoupçonnés.

Mais derrière le secret de ses origines se cache une autre histoire : celle d'une enfant qui s'est adaptée aux dysfonctionnements de sa famille, au prix de ses propres besoins. Que deviennent, à l'âge adulte, les blessures affectives, les non-dits et les loyautés de l'enfance ? Comment influencent-ils l'estime de soi, les relations amoureuses et la capacité à poser des limites ?

## Adoption, Émotions, Retrouvailles







Nous partageons les capsules, préparées par Lyne Perron du groupe *Adoption, Émotions, Retrouvailles*, ainsi que les émissions de radio auxquelles elle participe sur CFOU 89,1FM. Ces capsules et émissions ont pour but de faire réfléchir les gens sur les différentes phases des retrouvailles, de répondre aux questions régulièrement soulevées, de sensibiliser la population à la réalité vécue par la triade adoptive, de diffuser des avis de recherche, etc. Nous vous invitons à les écouter/regarder et à apporter vos commentaires et ou questions. N'hésitez pas à partager ! **Les capsules et émissions sont disponibles également sur notre site Internet, en cliquant ici.**

## Conférences



- Y a-t-il des cafés-rencontres du Mouvement Retrouvailles dans votre coin de province? **NON!**
- Vous aimeriez obtenir des informations, assister à une conférence, échanger sur votre vécu et entendre des témoignages. **OUI**
- Vous aimeriez que le Mouvement Retrouvailles se déplace vers vous pour une activité d'informations autour d'un bon café ou d'un repas suivi ou non d'une conférence? **OUI**

Alors, laissez-nous le savoir et nous pourrons voir comment il est possible de répondre à vos attentes. Vous avez un groupe de personnes et un endroit à nous suggérer? Faites-nous le savoir! Nous pouvons organiser le tout durant la journée ou en soirée. Nous attendons vos suggestions.

## Carrefour ADN




Carrefour ADN est un organisme sans but lucratif, offrant aide et support à ses membres afin de démystifier leurs résultats d'ADN, en offrant des formations adaptées aux personnes débutantes ou un peu plus expertes, en fournissant de l'aide dans la recherche d'un membre de la famille biologique, en donnant accès à des guides bénévoles expérimentés, ainsi qu'en permettant l'accès à divers documents facilitant la recherche via leur site Internet. Carrefour ADN offre également des formations à ses membres.

## Mission : Parents biologiques

Ce groupe québécois, bénévole, est une équipe œuvrant dans le domaine de la génétique et de la recherche généalogique. Si vous êtes à la recherche de parents biologiques ou si vous désirez faire des recherches généalogiques au Québec, les bénévoles sont là pour vous aider.




Pour toute demande d'aide, vous pouvez utiliser leur formulaire ou discuter avec un responsable : http://www.missionparentsbio.ca/ ou sur Facebook.

# INVITATION – CARREFOUR ADN




## Recherches via le Mouvement Retrouvailles



Vous êtes membre en règle avec notre organisme et vous possédez des informations sur votre (vos) parent(s) d'origine ou autre membre de la famille, nous pourrions peut-être vous aider dans vos recherches. Si une première approche est préconisée, nous pouvons également nous en occuper et organiser le contact, lorsque possible.

Des bénévoles de notre organisme sont attitrés à votre recherche. Il arrive également que certaines personnes extérieures à notre organisation effectuent des recherches, que ce soit via une demande du Mouvement Retrouvailles ou via un avis qui aurait pu être placé sur les réseaux sociaux ou à la suite d'une analyse d'un profil d'ADN. ***Assurez-vous toujours, lorsque vous placez un message sur les réseaux sociaux, que la personne qui vous contacte pour vous aider, vous soit recommandée et qu'elle soit fiable. Faire des recherches est une chose. Faire une approche et un contact en est une autre. Rappelez-vous qu'il est important de prendre le temps et de laisser du temps à la personne contactée. Nul ne sert de courir…***

Comme l'équipe est restreinte, il arrive que quelques semaines se passent sans que vous n'ayez eu de réponse. Ne craignez rien! Votre dossier suit son cours et dès que nous aurons du nouveau, nous vous en aviserons. Si nous n'arrivons pas à trouver, nous vous en avisons également. Il arrive que le département des miracles soit fermé! Soyez assuré(e)s que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour répondre adéquatement à vos demandes et que vous n'avez pas été oublié(e)s. Si toutefois vous arrivez à trouver autrement qu'avec notre organisme, veuillez nous aviser dès que possible.

***IMPORTANT : Nous ne sommes pas une agence de recherche de personnes. Nous œuvrons uniquement dans les dossiers où il y a eu consentement à l'adoption, au Québec.***

# Projet universitaire

Delphine Glorieux, étudiante à la maîtrise en enseignement à l'Université de Sherbrooke travaille sur un projet intégrateur portant sur l'accompagnement scolaire des élèves adoptés présentant des difficultés d'apprentissage.

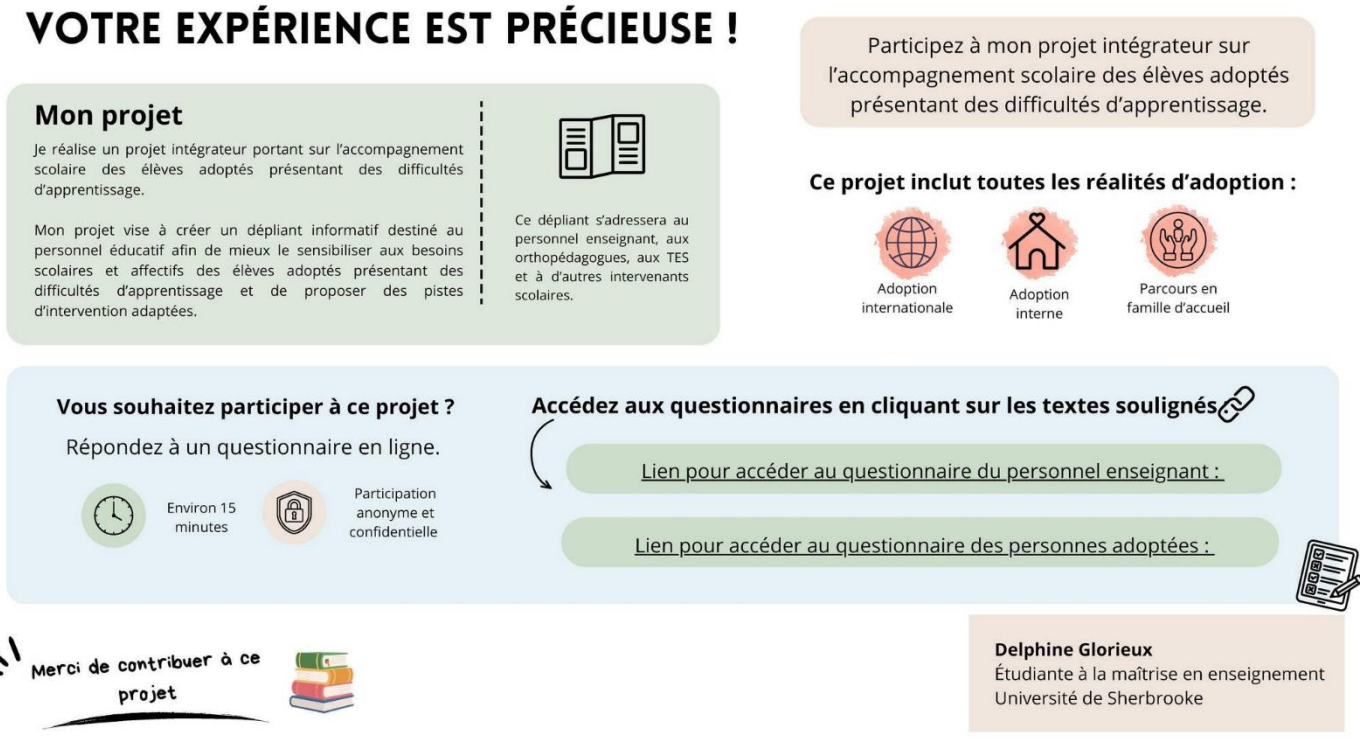
La réalité des personnes adoptées est un sujet qui lui tient particulièrement à cœur. Son projet vise à créer un dépliant informatif destiné au personnel éducatif afin de mieux le sensibiliser aux besoins scolaires et affectifs des élèves adoptés présentant des difficultés d'apprentissage et de proposer des pistes d'intervention adaptées.

Dans le cadre de ce projet, elle souhaite recueillir le point de vue d'adultes adoptés ayant rencontré des difficultés d'apprentissage durant leur parcours scolaire. La réalité adoptive considérée dans son projet comprend l'adoption internationale, l'adoption au Québec ainsi que les parcours impliquant un placement en famille d'accueil.

Si vous êtes intéressé.e.s, vous pouvez remplir le questionnaire, lequel est anonyme et confidentiel. Environ 15 minutes à y consacrer.

Merci sincèrement pour votre temps et pour l'attention portée à sa demande.

Lien pour le personnel enseignant : https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx...
Lien pour les personnes adoptées : https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx...



# Novembre - Le mois national de sensibilisation à l'adoption




Différentes activités auront lieu pour sensibiliser la population à l'adoption, et ce, tout au cours du mois de novembre.

Nous vous invitons à surveiller les différents sites internet et pages Facebook des organismes concernées par le monde de l'adoption pour trouver une activité pouvant vous intéresser. Les cinq organismes regroupés au sein du COCON et l'équipe de recherche offriront quelques choix, mais il y a certainement d'autres organismes qui le feront également.

Au niveau des bibliothèques, certains offriront, comme l'année dernière, des activités et suggérons des lectures sur le sujet. Des conférences, webinaires, rencontres diverses, émissions radiophoniques, etc. Plein d'activités touchant le monde de l'adoption, post-adoption et retrouvailles.

Découvrez la campagne du COCON adoption : https://coconadoption.ca/moisdeladoption2026/

Parcours adoption Québec
Partager. Soutenir. Éclairer.

COCON adoption
Comité de concertation adoption Québec

association EMMANUEL

L'Hybridé
Pour les personnes adoptées

MOUVEMENT RETROUVAILLES

COALITION DES FAMILLES LGBT+
LGBT+ Family Coalition

**Mouvement Retrouvailles - Souper-rencontre – Thetford-Mines**
**Vendredi, 27 novembre 2026, 18h00**

*Rôtisserie St-Hubert*
203, boul. Frontenac Ouest
Thetford-Mines G6G 6K2

Des tables seront réservées au nom du Mouvement Retrouvailles.
Pour plus de renseignements : 418 335 9522
Tous sont bienvenus
N.B. Le coût du repas est à vos frais –

St-Hubert

# Suggestions diverses

Vous avez des suggestions de lecture, de films, de documentaires et/ou d'activités, envoyez-nous les coordonnées par courrier électronique au : cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca et nous en prendrons bonne note.

**À LIRE – EN FRANÇAIS**




**« VERS LE CHEMIN DE MES RACINES »** de *Irma Tremblay*, 2026

Autobiographie

Petite fille de trois jours, adoptée par une famille aimante qui, par la suite, devient une femme, une épouse, une mère.

Plus tard, une recherche d'identité s'impose à elle vers l'âge de 35 ans, avec la découverte du Mouvement Retrouvailles.

La suite a déjoué toutes les attentes. Avec presque rien en main, personne ne croyait qu'elle irait si loin.

Pour vous procurer le manuscrit, au coût de 28 $, veuillez contacter l'autrice à : irma.trjuneau@gmail.com

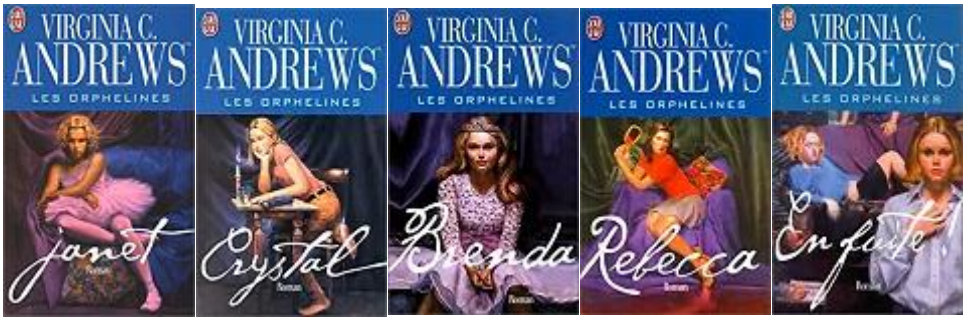
**« LES ORPHELINES »,** de *Virginia C. Andrews*, Tomes 1 à 5, 1999

" Une pour toutes et toutes pour une ", telle est la devise de Janet, Crystal, Brenda et Rebecca.

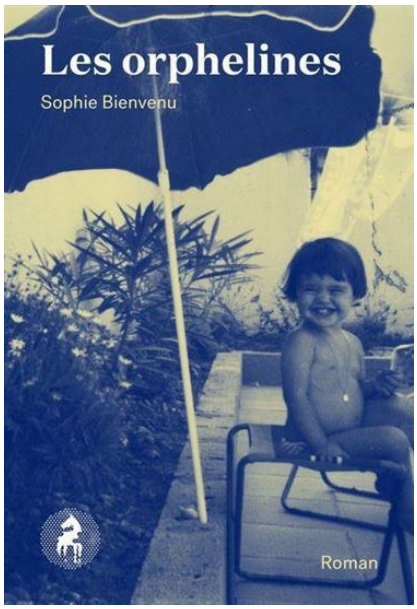
Après un parcours difficile et bien des déceptions, les quatre orphelines se retrouvent dans le même foyer d'accueil et deviennent des amies inséparables. Seule cette solidarité leur permet de supporter les brimades et les humiliations dont elles font l'objet. Mais un jour, la coupe déborde. Une solution : la fuite. Traverser les États-Unis. C'est le début d'un incroyable périple semé d'embûches et de surprises en tous genres.

Au cours de ce voyage, quatre personnalités vont se révéler, s'affirmer, s'affronter parfois. Mais aucune ne renoncera à ses rêves et jamais elles ne cesseront de s'aimer et de s'entraider.

**Une série inédite : Les orphelines.**



**« LES ORPHELINES »** de *Sophie Bienvenu*, Cheval d'Août éditeur, 2025



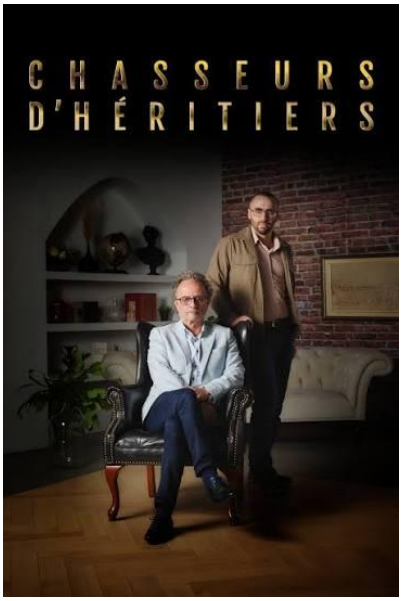

Les enfances laissent des marques. Certaines se taisent longtemps.

Il y a un an, Magda a cogné à la porte du chalet d'Elsa, voulant mieux comprendre les derniers instants de sa nièce, Claudia.

Aujourd'hui, c'est Elsa qui visite son amie, pour lui apprendre ce qui est vraiment arrivé ce matin d'avril là, sur la surface glacée du lac. Au fil de ses aveux, Elsa entraînera Magda dans les secrets de sa honte et de sa rage.

Roman de l'amitié où les mots ont le pouvoir de prendre soin des mémoires blessées, *Les orphelines* raconte les destins bouleversants de femmes meurtries par l'abandon, la violence et l'amour mal donné.

**À VOIR – EN FRANÇAIS**




**« CHASSEURS D'HÉRITIERS »**, série diffusée sur Crave, Canal-D et Prime Vidéo

Deux généalogistes, Christophe et Olivier, traitent différents cas de chasse aux héritiers oubliés en travaillant avec divers outils de recherches et contacts de par le monde, ils dénouent des successions complexes, révèlent secrets, drames familiaux et retrouvailles émouvantes.

Une série très intéressante, qui va de découvertes en découvertes.

**« PERTES AMBIGUËS »**, court métrage de Fanny Lord-Bourcier, ONF, 2026




L'OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA est fier de présenter "Pertes ambiguës", un court métrage de Fanny Lord-Bourcier (2026 | 4 min)

Adoptées en Chine, deux sœurs confrontent les fragments de leur passé dans un portrait sensible mêlant archives personnelles et collages inspirés de l'origami.

À voir gratuitement sur ONF : **https://www.onf.ca/film/pertes-ambigues-alambic-2/**

Présidente : Caroline Fortin – cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca
Vice-présidente : Réjane Genest
Trésorier : Pierre Morin
Relationniste : Lise Émond
Secrétaire : Lucille Gosselin

# Prochaines activités régionales

## Région de Québec / Portneuf / Chaudière-Appalaches / KRTB / Bas St-Laurent / Gaspésie/Les Îles

**Café-rencontre – Buffet de Noël**
**LUNDI, 14 décembre 2026**
Échanges ad-lib
Témoignage à confirmer

Lieu : Cégep Garneau
1640, boul. de l'Entente,
Pavillon F, Local **F-1711**,
Québec G1S 4S3
*(Entrée par la Porte F2, sous la passerelle rue Baillargé)*

(Stationnement Zone 2 ou dans la rue)

Pour plus de renseignements : 418-990-2799

***« Prochaine parution –Décembre 2026 »***



## *Région Montérégie / Mauricie, Bois-Francs / Montréal / Laval / Laurentides / Lanaudière*

**Café-rencontre**
**VENDREDI, 4 décembre 2026, 19h00**

Centre culturel Labrosse
3880, rue Labrosse
Saint-Hubert J3Y 3C6

Pour plus de renseignements : 450-678-5975

## *Région Frontenac/Estrie*

**Souper-rencontre**
**VENDREDI – 27 novembre 2026, 18h00**

**Resto St-Hubert**
203, boul. Frontenac Ouest
Thetford-Mines

Pour plus de renseignements : 418-335-9522

## *Région Saguenay / Lac St-Jean / Chibougamau / Côte-Nord*

**À confirmer**

***Toujours vérifier sur notre page Facebook et/ou notre site Internet pour tout changement de dernière minute.***