



MOUVEMENT  
RETROUVAILLES  
adopté(e)s • non-adopté(e)s • parents

Janvier-Février 2026  
IR16-5



# Mouvement Retrouvailles adopté(e)s - non adopté(e)s - parents Info-Retrouvailles

## Mot de la présidente

### À deux pieds dans l'hiver!



Depuis les dernières semaines, les températures fluctuent, la neige tombe, la pluie la fait fondre, le verglas gèle le tout et la neige revient. Bref, un hiver québécois! Nous n'y pouvons rien et, sincèrement, je l'avoue, même si ce n'est pas ma saison préférée, je la préfère aux grandes fluctuations météorologiques que subissent l'Europe et l'Asie avec leurs pluies abondantes, les États-Unis avec leurs ouragans et bien d'autres endroits avec diverses précipitations inattendues.

Mais, ce n'est pas la neige qui nous arrêtera de fonctionner. Bien au chaud dans nos logis, vêtus de nos pelures d'oignons et de nos bas de laine, la vie se poursuit et nous rêvons à la prochaine saison printanière. La vie se déroule tellement rapidement, que nous y serons arrivés bientôt. Ainsi vont les saisons.

Comme à chaque début d'année, les premiers mois sont assez prenant au niveau administratif, et nos activités régionales reprennent de plus bel à compter de février selon les régions. Préparation en vue de la demande de subvention auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux, finalisation des états financiers et rencontres comptables, organisation de notre assemblée générale annuelle pour l'année 2025 et de notre colloque annuel du 2 mai 2026 à Montréal. Vous trouverez plus de détails sur les deux derniers événements dans les pages qui suivent.

Pour l'année 2026, nous aimerions vous souhaiter le meilleur dans tout ce que vous entreprenez, que vos désirs deviennent des réalités, que toutes les petites douceurs du quotidien soient appréciées une à une et tout ceci, avec la santé, l'amitié, l'amour et la paix.

Bonne lecture

Caroline Fortin, présidente

facebook





## INVITATION – COLLOQUE « Les liens du sens – les liens du sang » Samedi 2 mai 2026 RÉSERVEZ TÔT

Nous vous convions à notre colloque annuel, afin d'échanger sur l'histoire de l'adoption au Québec, sur des expériences personnelles, tout en combinant attachement, poésie et littérature, lesquels sujets, nous l'espérons, sauront vous toucher de quelque façon que ce soit.

Mme Raymonde Thibeault et M. Alain Carle, nous présenterons une conférence intitulée « *L'adoption au Québec et le droit aux origines* ». Cette conférence portera donc sur l'évolution de l'adoption au Québec depuis 1608 jusqu'à la fermeture des crèches en 1974. Le concept de l'illégitimité et ses conséquences sociales sera abordé ainsi que les premières lois de l'enfance. Nous verrons ensuite comment la quête des origines s'est transformée grâce, entre autres, à la Loi 113, à la Loi 2 et à l'ADN à travers l'histoire personnelle de Raymonde Thibeault, elle-même adoptée.



En soirée, nous aurons l'honneur et le grand plaisir de recevoir M. David Goudreault, romancier, poète et travailleur social. En humour et en poésie, il nous fera réfléchir aux liens du sens et aux liens du sang, en utilisant son propre rapport familial à l'adoption. « *Liens d'attachements et attaches littéraires* », une prestation à couper le souffle! Performances artistiques et discussions avec l'écrivain seront au rendez-vous.

De plus, tout au long de la journée, nous accueillerons quelques autres personnes témoignant de leurs retrouvailles et, comme à l'habitude, les gens auront la chance de partager leur vécu, si désiré.

Le tout se déroulera le samedi 2 mai 2026, à l'Hôtel Plaza Universel de Montréal, de 13h30 à 21h30.

**ENDROIT :**

Plaza Universel  
Salle Coubertin/Olympique  
5000, rue Sherbrooke Est  
Montréal H1V 1A1  
[\(Voir la carte Google\)](#)

**HORAIRE**

Arrivée : 13h00  
Début : 13h30  
Souper : 18h00  
Soirée : 19h30

**AU PROGRAMME**

Informations générales  
Échanges et témoignages ad-lib  
Collation / Souper  
Conférences/Témoignages

**COÛT : 75,00 \$**

Veuillez réserver dès maintenant en retournant le coupon de la page suivante dûment rempli, accompagné de votre paiement. ***Aucune annulation ne sera remboursée après le 15 avril 2026.*** Pour tout renseignement additionnel ou pour réserver votre place, contactez :

Mme Caroline Fortin, présidente et coordonnatrice provinciale  
[cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca)  
418 903 9960 / 1 888 646 1060 (sans frais)





**INSCRIPTION – INSCRIPTION – INSCRIPTION**  
**Colloque du 2 mai 2026**  
**75 \$/personne**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Nbre de personnes : \_\_\_\_\_ \*\*

Montant du paiement : \_\_\_\_\_ \$

\*\* Nom et prénom des personnes additionnelles : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Commentaires / Allergies / Autres**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**IMPORTANT**

- Veuillez indiquer à l'avance si vous avez des allergies ou besoins alimentaires particuliers afin que le traiteur en soit avisé à l'avance.
- Au souper et en soirée, vos consommations seront à vos frais (exceptions faites : café, thé, tisane).

**Veuillez retourner le tout, accompagné de votre paiement (chèque ou mandat-poste), à :**

Mouvement Retrouvailles, adopté(e)s – non adopté(e)s – parents  
Caser postal 47002  
Lévis (Québec) G6Z 2L3

**OU**

Le paiement peut aussi être fait par **Virement Interac** en utilisant l'adresse électronique : [info@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:info@mouvement-retrouvailles.qc.ca) ou par carte de crédit en réservant via notre site Internet : [www.mouvement-retrouvailles.qc.ca](http://www.mouvement-retrouvailles.qc.ca)

**R.S.V.P. avant le 15 avril 2026.**

**Aucune annulation ne sera remboursée après cette date**

**N.B :** Si vous désirez passer la nuit à Montréal, un bloc de chambres à tarif de groupe a été réservé dans l'établissement « Plaza Universel ». Pour réservation, composer le 1 514-253-3365 ou le 1-800-567-0223 ou par courriel à : [info@hoteluniverselmontreal.com](mailto:info@hoteluniverselmontreal.com) Le tarif est de 185 \$ plus taxes et services, par chambre, par nuit, en occupation simple ou double (déjeuner non inclus). **IL EST IMPORTANT DE MENTIONNER LE CODE DU GROUPE « Mouvement Retrouvailles » POUR BÉNÉFICIER DU TARIF OFFERT – FAITES VITE!**

**Tarifs réservés jusqu'au 1<sup>er</sup> avril 2026**



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À TOUS NOS MEMBRES

Avis est donné par la présente de la tenue de l'assemblée générale annuelle du Mouvement Retrouvailles, secteur provincial, le :

SAMEDI, 21 mars 2026 – 11h30

Hôtel du Domaine  
Salle Roberge  
755, 9<sup>e</sup> Rue Sud,  
Thetford Mines, G6G 0G1

**IMPORTANT : Confirmer votre présence par courriel :**  
[cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca)

Présentation du rapport annuel des activités 2025

Présentation des états financiers/mission d'examen au 31.12.2025

Approbation des modifications aux règlements généraux

Élections

Bienvenue à tous !

*Seuls les membres en règle pour 2026 ont droit de vote.*

Vous désirez plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter

Caroline Fortin, coordonnatrice  
418 903 9960 (téléphone)  
418 834 9627(télécopieur)  
1-888-646-1060

**MERCI !**



## « Loin des yeux, près du cœur »

L'émission « Loin des yeux, près du cœur » a débuté sa nouvelle saison depuis la mi-janvier. Si vous êtes intéressés à lancer votre avis de recherche ou à venir témoigner de votre expérience, n'hésitez pas à contacter directement l'animatrice, Normay St-Pierre, à : <mailto:normay.stpierre@videotron.ca> et elle se fera un plaisir de vous contacter pour une entrevue téléphonique. **Réservez votre place maintenant!**

Simple comme « Bonjour ». Aucun déplacement, dans le confort de votre foyer, tout se fait par téléphone. Aucun stress à avoir. Il s'agit d'une belle discussion avec notre animatrice.

L'émission est diffusée sur *SoundCloud\** via notre page [Facebook](#) et notre site [Internet](#), ainsi que via les pages Facebook de l'émission « *Loin des yeux, près du cœur* », *Adoption-Émotions-Retrouvailles (A.E.R.)*, *Les oubliés(es) de la Loi 113*, *CarrefourADN*, *l'Histoire des crèches du Québec*, *Mission : Parents biologiques et Retrouvons-nous* (en France).

\* SoundCloud est une plateforme de distribution audio en ligne sur laquelle les utilisateurs peuvent collaborer, promouvoir et distribuer leurs projets musicaux - [Cliquez ici pour écouter les émissions sur notre radio-web avec SoundCloud](#)



dreamtime.com ID 68227723 © Orgin Arts

## Adoption, Émotions, Retrouvailles



Nous partageons les capsules, préparées par Lyne Perron du groupe *Adoption, Émotions, Retrouvailles*, ainsi que les émissions de radio auxquelles elle participe sur CFOU 89,1FM. Ces capsules et émissions ont pour but de faire réfléchir les gens sur les différentes phases des retrouvailles, de répondre aux questions régulièrement soulevées, de sensibiliser la population à la réalité vécue par la triade adoptive, de diffuser des avis de recherche, etc. Nous vous invitons à les écouter/regarder et à apporter vos commentaires et ou questions. N'hésitez pas à partager !

Les capsules et émissions sont disponibles également sur notre site Internet, en cliquant [ici](#).



## Conférences



- ⊕ Y a-t-il des cafés-rencontres du Mouvement Retrouvailles dans votre coin de province? **NON!**
- ⊕ Vous aimerez obtenir des informations, assister à une conférence, échanger sur votre vécu et entendre des témoignages. **OUI**
- ⊕ Vous aimerez que le Mouvement Retrouvailles se déplace vers vous pour une activité d'informations autour d'un bon café ou d'un repas suivi ou non d'une conférence? **OUI**

Alors, laissez-nous le savoir et nous pourrons voir comment il est possible de répondre à vos attentes. Vous avez un groupe de personnes et un endroit à nous suggérer? Faites-nous le savoir! Nous pouvons organiser le tout durant la journée ou en soirée. Nous attendons vos suggestions.

## Recherches via le Mouvement Retrouvailles



Vous êtes membre en règle avec notre organisme et vous possédez des informations sur votre (vos) parent(s) d'origine ou autre membre de la famille, nous pourrions peut-être vous aider dans vos recherches. Si une première approche est préconisée, nous pouvons également nous en occuper et organiser le contact, lorsque possible.

Des bénévoles de notre organisme sont attitrés à votre recherche. Il arrive également que certaines personnes extérieures à notre organisation effectuent des recherches, que ce soit via une demande du Mouvement Retrouvailles ou via un avis qui aurait pu être placé sur les réseaux sociaux ou à la suite d'une analyse d'un profil d'ADN. **Assurez-vous toujours, lorsque vous placez un message sur les réseaux sociaux, que la personne qui vous contacte pour vous aider, vous soit recommandée et qu'elle soit fiable. Faire des recherches est une chose. Faire une approche et un contact en est une autre. Rappelez-vous qu'il est important de prendre le temps et de laisser du temps à la personne contactée. Nul ne sert de courir...**

Comme l'équipe est restreinte, il arrive que quelques semaines se passent sans que vous n'ayez eu de réponse. Ne craignez rien! Votre dossier suit son cours et dès que nous aurons du nouveau, nous vous en aviserons. Si nous narrivons pas à trouver, nous vous en avisons également. Il arrive que le département des miracles soit fermé! Soyez assuré(e)s que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour répondre adéquatement à vos demandes et que vous n'avez pas été oublié(e)s. Si toutefois vous arrivez à trouver autrement qu'avec notre organisme, veuillez nous aviser dès que possible.

**IMPORTANT : Nous ne sommes pas une agence de recherche de personnes. Nous œuvrons uniquement dans les dossiers où il y a eu consentement à l'adoption, au Québec.**

## Carrefour ADN



Carrefour ADN est un organisme sans but lucratif, offrant aide et support à ses membres afin de démythifier leurs résultats d'ADN, en offrant des formations adaptées aux personnes débutantes ou un peu plus expertes, en fournissant de l'aide dans la recherche d'un membre de la famille biologique, en donnant accès à des guides bénévoles expérimentés, ainsi qu'en permettant l'accès à divers documents facilitant la recherche via leur site Internet.

## Mission : Parents biologiques

Ce groupe québécois, bénévole, est une équipe œuvrant dans le domaine de la génétique et de la recherche généalogique. Si vous êtes à la recherche de parents biologiques ou si vous désirez faire des recherches généalogiques au Québec, les bénévoles sont là pour vous aider.

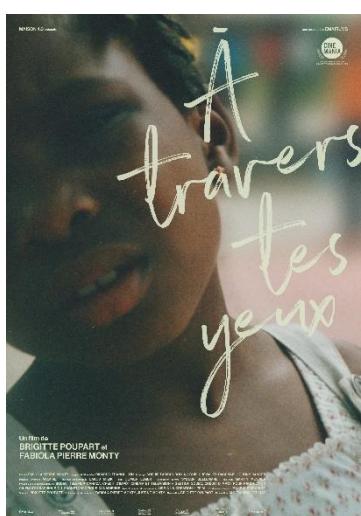


Pour toute demande d'aide, vous pouvez passer via leur formulaire ou discuter avec un de leurs administrateurs/modérateurs. <http://www.missionparentsbio.ca/> ou sur Facebook.

## Suggestions diverses

Vous avez des suggestions de lecture, de films, de documentaires et/ou d'activités, envoyez-nous les coordonnées par courrier électronique au : [cfortin@mouvement-retrovailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrovailles.qc.ca) et nous en prendrons bonne note.

### À VOIR – EN FRANÇAIS



« **À TRAVERS TES YEUX** » - Film réalisé et scénarisé par *Brigitte Poupart*, produit par *Anne-Marie Gélinas* avec la maison de production EMAfilms

Dans l'optique de comprendre d'où elle vient, Fabiola a posé une question qui est devenue la phrase centrale du film : qu'est-ce qu'aurait été ma vie si j'étais restée en Haïti? En prenant comme point de départ la situation économique précaire de sa mère biologique, celle-ci n'avait d'autres choix que de confier sa fille. Fabiola aurait pu se retrouver restavek<sup>(1)</sup>, ou dans une famille d'accueil aimante, ou dans la rue abandonnée à son sort, ou se faire adopter à l'étranger.

Le film traite d'un thème universel qui rejoint un public de tous âges qui fait référence à la dignité humaine, notre besoin de consolation et d'humanisme, alors que les migrations et l'empathie sont les grands défis de notre siècle. Fabiola est arrivée à Montréal le 24 juillet 2000 à l'âge de trois ans et demi.

Devant le vertige de la vie adulte et de sa propre mise au monde en tant que femme, sa mère lui a proposé de retourner à Haïti et de filmer son pays d'origine à travers ses yeux et de son point de vue. Elle lui suggère de tenir la caméra, de choisir les cadrages. Refaire le voyage en flashback qu'elle a fait il y a 20 ans, quand elle est allée la chercher alors que Port-au-Prince était sous l'emprise terrifiante des Chimères.

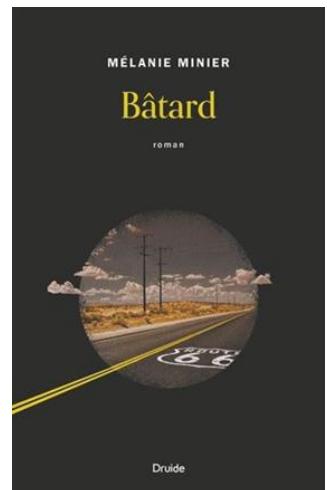
Histoires de femmes ; Fabiola, sa sœur Justine et leur mère. Conversation entre la mère adoptante, sa fille et la mère biologique. Ce documentaire est un voyage initiatique à travers les yeux, le regard et le point de vue de Fabiola sur ses origines.

<sup>(1)</sup> Un *restavek* (ou *restavec*) est un enfant *haïtien* confié par ses parents à une famille d'accueil, dans le cadre d'une forme d'adoption informelle, car ses parents n'ont pas les ressources nécessaires pour subvenir à ses besoins.

### À LIRE – EN FRANÇAIS

« **Bâtard** » de Mélanie Minier chez *Éditions Druide*, septembre 2025

Jo a une seule idée en tête : comprendre pourquoi ses parents l'ont abandonné. Avec Tommy, compagnon d'errance des foyers d'accueil, il file vers la Caroline du Sud où se trouve peut-être son père. Un homme qu'il n'a jamais vu. Un fantôme. Quatre voix hantent ce roman. Celle de Jo, sombre et tendue. Celle de Marie, son ancienne amoureuse. Puis celles d'Adélie et d'André, les parents de Jo, fragiles, brisés par la vie. Ensemble, ils recomposent un passé fait de fuites, de douleurs, mais également d'amour. Et peut-être de rédemption. Dans cette quête, il y a plus qu'un père à rencontrer. Il y a une vérité. Une identité à reconstruire.



Roman coup-de-poing, odyssée intérieure. Un voyage au bord du gouffre, au cœur de l'abandon et du manque. Un récit incandescent sur la perte, le deuil et cette force obscure qu'on appelle survie.

## À ÉCOUTER – EN FRANÇAIS

« **Le journal d'une adoptée** » – Podcast créé par une adoptée pour les adopté(e)s par *Sandra Mahé* (*FRANCE*)

Disponible sur différentes plateformes : [Google Podcast](#), [Apple Podcast](#), Spotify, Deezer.

Ce podcast initialement destiné aux personnes adoptées, est également utile pour les parents adoptifs.

Adoptée à l'âge de 13 mois, quand Sandra s'est penchée sur son adoption, elle a découvert un nouveau monde. Elle n'avait jamais pensé que son adoption pouvait avoir un impact aussi fort dans sa vie.

Adoption internationale, accès aux origines personnelles, adoption plénière, mais aussi adoptant versus adopté, lien de filiation, lien d'attachement.

Des mots dont elle n'avait jamais entendu parler mais qui remettent en perspective certaines situations auxquelles elle a pu faire face.



Avec le podcast « Le Journal d'une Adoptée », Sandra s'adresse aux autres personnes adoptées. Car peu d'informations disponibles, elle n'a pas trouvé les réponses à ces questions sur les sites traditionnels des EFA, AFA et autres agences de l'adoption.

Ainsi, elle a à présent à cœur de transmettre et de faire découvrir à d'autres personnes adoptées, elles mêmes perdues, se sentant seules sur le chemin. Ce podcast et la communauté qu'il l'entoure permet de souffler, de pouvoir s'exprimer sans se sentir jugé.

Origines personnelles, retrouver ses parents biologiques, gérer ses différences, comprendre les relations compliquées, tout y passe car l'adoption peut avoir un impact dans sa vie bien plus grand qu'on l'imagine.

Vous trouverez un lot d'informations sur son site Internet : <https://lejournalduneadopte.com/podcast-journal-dune-adopte-sandra-mahe/>

**Mouvement Retrouvailles - Déjeuner-rencontre – Chicoutimi**  
**Samedi, 24 janvier 2026, 10h30**

Resto Roberto  
1378, boul. Saint-Paul  
Chicoutimi (Québec)  
G7J 3C5

Réservez votre place. Le coût du repas est à vos frais.  
Pour plus de renseignements : 418-673-7334 ou par courriel  
à : [retrouvailles.sag@gmail.com](mailto:retrouvailles.sag@gmail.com)



**Mouvement Retrouvailles - Souper-rencontre – Québec**  
**Mercredi, 11 février 2026. 18 h 00**

*Restaurant Tuscanos*  
1445, avenue Jules-Verne  
Québec – G2G 2R8



Des tables seront réservées au nom du Mouvement Retrouvailles.  
Pour plus de renseignements : 418 335 9522



**CLINIQUE ALLEGRIA**

Tout être humain mérite une vie épanouie. Si vous éprouvez des difficultés personnelles, l'équipe de la Clinique Allegria peut vous aider à passer au travers et à vous sentir plus léger(ère). Une oreille attentive ou une thérapie en profondeur, leurs professionnel(le)s d'expérience peuvent vous guider, et ceci, avec une approche chaleureuse et respectueuse.

La clinique Allegria est un espace de consultation en ligne regroupant des professionnel(le)s qualifié(e)s en psychologie, en sexologie, en psychoéducation et en travail social, lesquels, grâce à la psychothérapie et la relation d'aide, offrent des services aux personnes vivant avec divers problèmes reliés aux événements de la vie, tels que des difficultés relationnelles et d'attachement, stress et anxiété, épuisement professionnel, deuil et perte, estime, confiance et affirmation de soi, image corporelle, etc.

Les impacts des différents problèmes de santé mentale se présentent sous diverses formes. L'équipe peut vous aider à surmonter les difficultés. Leurs services sont adaptés aux besoins de chacune des personnes dans les contextes d'adoption, de diversité culturelle et de genre, pour accompagner les individus, les couples et leur famille.

Présidente : Caroline Fortin – [cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca](mailto:cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca)  
Vice-présidente : Réjane Genest  
Trésorier : Pierre Morin  
Relationniste : Lise Émond  
Secrétaire : Lucille Gosselin

## PROCHAINES ACTIVITÉS RÉGIONALES

### Région de Québec / Portneuf / Chaudière-Appalaches / KRTB / Bas St-Laurent / Gaspésie/Les îles

Souper-rencontre –  
**MERCREDI, 11 février 2026, 18h00**  
Restaurant Tuscanos  
1445, avenue Jules-Verne  
Québec – G2G 2R8

Café-rencontre/AGA régionale  
**LUNDI, 30 mars 2026, 19h00**  
AGA régionale  
Informations générales

Lieu : Cégep Garneau  
1640, boul. de l'Entente,  
Pavillon F, Local **F-1711**,  
Québec G1S 4S3  
(Entrée par la Porte F2, sous la passerelle de la rue  
Baillargé)

(Stationnement Zone 2 ou dans la rue)

Pour plus de renseignements : 418-990-2799

**« Prochaine parution – Mars-Avril 2026 »**



### Région Montérégie / Mauricie, Bois-Francs / Montréal / Laval / Laurentides / Lanaudière

Café-rencontre  
**VENDREDI, 6 février 2026, 19h00**

Café-rencontre  
**VENDREDI, 3 avril 2026, 19h00**

Centre culturel Labrosse  
3880, rue Labrosse  
Saint-Hubert J3Y 3C6

Pour plus de renseignements : 450-678-5975

### Région Saguenay / Lac St-Jean / Chibougamau / Côte-Nord

Déjeuner-rencontre  
**SAMEDI, 24 janvier 2026, 10h30**

Resto Roberto  
1378, boul. Saint-Paul  
Chicoutimi (Québec)  
G7J 3C5

Réservez votre place.  
Pour plus de renseignements : 418-673-7334 ou par courriel à : retrouvailles.sag@gmail.com

### Région Frontenac/Estrie

À confirmer

Pour plus de renseignements : 418-335-9522

*Toujours vérifier sur notre page Facebook et/ou notre site Internet pour tout changement de dernière minute.*

*Joyeuse St-Valentin!*

