



MOUVEMENT
RETROUVAILLES
adopté(e)s • non-adopté(e)s • parents

Décembre 2025 /
IR16-4



Mouvement Retrouvailles
adopté(e)s – non adopté(e)s – parents
Info-Retrouvailles

Mot de la présidente



Joyeuses fêtes!

Nous y voilà, encore une fois! Oui, les grandes fêtes sont à nos portes, la neige s'est installée, les magasins foisonnent de milliers de lumières, de décorations, de sapins, d'idées cadeaux (et ce depuis le mois d'août à certains endroits...), les radios nous rappellent les souvenirs d'antan et les nouvelles versions des chants rattachés à cette période, la télévision et le cinéma nous présentent de beaux films réconfortants et de belles séries, les odeurs de tourtières et de ragoût embaument les maisons, et que dire des yeux des enfants (et des plus grands) si brillants à la vue de tout ce qui scintille autour d'eux! Bref, la magie du temps des fêtes s'est installée.

Mais, il ne faut pas oublier que cette période n'est pas réjouissante pour tous. Et, plus on prend le temps de regarder autour de nous, plus on réalise que certains ont cette chance, mais que d'autres vivent cette période dans la solitude, la pauvreté, la maladie, la guerre, l'insécurité et j'en passe. Il est très important d'avoir une pensée pour eux et de poser, ne serait-ce qu'un petit geste, pour leur faciliter quelque peu la vie. Je ne prône pour aucun organisme en particulier, mais si on s'étire le cou, on connaît tous une façon de donner et/ou redonner au suivant. Que ce soit un don en argent, en nourriture, en temps, en achetant un produit dont une partie des bénéfices est redonné à la communauté, sachons partager.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous, une très belle période des fêtes, où que vous soyez. On se retrouve en 2026!

facebook

Caroline Fortin

Caroline Fortin, présidente





Colloque annuel 2026 – Réservez votre date!

Le prochain colloque se tiendra le **2 mai 2026** à l'Hôtel Plaza Universel de Montréal. Informations, conférences, témoignages et souper sont au programme. Le coût sera de 75 \$ par personne.

Histoire, témoignages, attachement, humour, poésie et littérature seront au rendez-vous!

Nous vous promettons une autre belle journée! Une conférence sur l'histoire de l'adoption au Québec a été confirmée et nous sommes avants eu la confirmation qu'une personnalité publique des plus intéressantes sera des nôtres en soirée!

**Surveillez l'invitation officielle à paraître en janvier 2026.
Ne la manquez pas!**

Conférences



- + Y a-t-il des cafés-rencontres du Mouvement Retrouvailles dans votre coin de province? **NON!**
- + Vous aimeriez obtenir des informations, assister à une conférence, échanger sur votre vécu et entendre des témoignages. **OUI**
- + Vous aimeriez que le Mouvement Retrouvailles se déplace vers vous pour une activité d'informations autour d'un bon café ou d'un repas suivi ou non d'une conférence? **OUI**

Alors, laissez-nous le savoir et nous pourrons voir comment il est possible de répondre à vos attentes.

Vous avez un groupe de personnes et un endroit à nous suggérer? Faites-nous le savoir! Nous pouvons organiser le tout durant la journée ou en soirée. Nous attendons vos suggestions.

Nos plus sincères condoléances



C'est avec tristesse que nous avons récemment appris le décès d'un de nos anciens bénévoles, ex-trésorier au niveau de la région de Québec et au niveau provincial, M. Charles Bourgeois. Charles est décédé en début d'année 2025 et ses funérailles se sont déroulées en toute intimité.

Charles s'est énormément dévoué pour la cause pendant plusieurs années. Son passage a été des plus appréciés de tous. Nous gardons en mémoire son professionnalisme et sa rigueur dans son travail, mais également son grand cœur et son sens de l'humour au quotidien.



Nous tenons à offrir nos plus sincères condoléances à toute sa famille.



« Loin des yeux, près du cœur »

L'année 2025 s'achève et nous prendrons une petite pause de quelques semaines. Nous serons de retour à la mi-janvier.

N'oubliez pas! Si vous désirez lancer un avis de recherche ou témoigner de votre expérience en matière d'adoption/postadoption/ retrouvailles, n'hésitez pas à contacter directement l'animatrice, Normay St-Pierre, dès maintenant, par courriel à : <mailto:normay.stpierre@videotron.ca> et elle se fera un plaisir de

vous contacter pour une entrevue téléphonique et pour vous garantir une place dès que possible. **Réservez votre place maintenant!**

Simple! Convivial! Aucun déplacement! Tout se fait par téléphone, dans le confort de votre foyer. Aucun stress à avoir. Une belle discussion avec notre animatrice.

L'émission est diffusée sur SoundCloud* via notre page *Facebook* ou notre site *Internet*, via les pages Facebook de l'émission « *Loin des yeux, près du cœur* », *Adoption – Émotions – Retrouvailles (A.E.R.)* et *Les oubliés(es) de la Loi 113, CarrefourADN, Mission : Parents biologiques et l'Histoire des crèches du Québec*, ainsi que sur *Retrouvons-nous... chez Myriam (en France)*..



* SoundCloud est une plateforme de distribution audio en ligne sur laquelle les utilisateurs peuvent collaborer, promouvoir et distribuer leurs projets musicaux - Cliquez ici pour écouter les émissions sur notre radio-web avec SoundCloud

Adoption, Émotions, Retrouvailles



Nous partageons les capsules, préparées par Lyne Perron du groupe *Adoption, Émotions, Retrouvailles*, ainsi que les émissions de radio auxquelles elle participe sur CFOU 89,1FM. Ces capsules et émissions ont pour but de faire réfléchir les gens sur les différentes phases des retrouvailles, de répondre aux questions régulièrement soulevées, de sensibiliser la population à la réalité vécue

par la triade adoptive, de diffuser des avis de recherche, etc. Nous vous invitons à les écouter/regarder et à apporter vos commentaires et ou questions. N'hésitez pas à partager ! **Les capsules et émissions sont disponibles également sur notre site Internet, en cliquant [ici](#).**



Carrefour ADN



Carrefour ADN est un organisme sans but lucratif, offrant aide et support à ses membres afin de démystifier leurs résultats d'ADN, en offrant des formations adaptées aux personnes débutantes ou un peu plus expertes, en fournissant de l'aide dans la recherche d'un membre de la famille biologique, en donnant accès à des guides bénévoles expérimentés, ainsi qu'en permettant l'accès à divers documents facilitant la recherche via leur site Internet.

N'hésitez pas à les contacter, ils sont d'une aide précieuse.

Site Internet : www.carrefouradn.org

facebook

https://www.facebook.com/groups/844825525683204?locale=fr_CA

Mission : Parents biologiques

Ce groupe québécois, bénévole, est une équipe œuvrant dans le domaine de la génétique et de la recherche généalogique. Si vous êtes à la recherche de parents biologiques ou si vous désirez faire des recherches généalogiques au Québec, les bénévoles sont là pour vous aider.



Pour toute demande d'aide, vous pouvez passer via leur formulaire ou discuter avec un de leurs administrateurs/modérateurs. <http://www.missionparentsbio.ca/>

Recherches via le Mouvement Retrouvailles



Vous êtes membre en règle avec notre organisme et vous possédez des informations sur votre (vos) parent(s) d'origine ou autre membre de la famille, nous pourrions peut-être vous aider dans vos recherches. Si une première approche est préconisée, nous pouvons également nous en occuper et organiser le contact, lorsque possible.

IMPORTANT : Nous ne sommes pas une agence de recherche de personnes. Nous œuvrons uniquement dans les dossiers où il y a eu consentement à l'adoption, au Québec.

Des bénévoles de notre organisme sont attitrés à votre recherche. Il arrive également que certaines personnes extérieures à notre organisation effectuent des recherches, que ce soit via une demande du Mouvement Retrouvailles ou via un avis qui aurait pu être placé sur les réseaux sociaux ou à la suite d'une analyse d'un profil d'ADN. **Assurez-vous toujours, lorsque vous placez un message sur les réseaux sociaux, que la personne qui vous contacte pour vous aider, vous soit recommandée et qu'elle soit fiable. Faire des recherches est une chose. Faire une approche et un contact en est une autre. Rappelez-vous qu'il est important de prendre le temps et de laisser du temps à la personne contactée. Nul ne sert de courir...**

Comme l'équipe est restreinte, il arrive que quelques semaines se passent sans que vous n'ayez eu de réponse. Ne craignez rien! Votre dossier suit son cours et dès que nous aurons du nouveau, nous vous en aviserons. Si nous n'arrivons pas à trouver, nous vous en avisons également. Il arrive que le département des miracles soit fermé! Soyez assuré(e)s que nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour répondre adéquatement à vos demandes et que vous n'avez pas été oublié(e)s. Si toutefois vous arrivez à trouver autrement qu'avec notre organisme, veuillez nous aviser dès que possible.



GRAND SONDAGE 2025 SUR L'ADOPTION :

Qu'en pensent les Québécois?



LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

1 QUÉBÉCOIS SUR 2
est concerné de près
ou de loin par l'adoption.



49 % ont, dans leur
entourage proche ou
leur famille, une
personne adoptée
ou un parent
adoptant, ou
sont eux-mêmes
concernés.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

67%
DES QUÉBÉCOIS



trouvent acceptable que
les parents qui n'ont pas
les ressources nécessaires
pour subvenir aux
besoins de leur enfant
décident de le
confier à l'adoption.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

86%
DES QUÉBÉCOIS



pensent que les
personnes adoptées
sont en droit
d'avoir accès à
leurs origines.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

36%
DES QUÉBÉCOIS



croient qu'un enfant
pourrait, dans certaines
situations, avoir plus
de deux parents
reconnus
légalement.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

68%
DES QUÉBÉCOIS



considèrent que les
parents adoptants
sont les vrais
parents de
l'enfant
adopté.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

63%
DES QUÉBÉCOIS



jugent qu'il devrait y avoir
un meilleur accès aux
services pour les personnes
adoptées, les parents
adoptants et les parents
biologiques dont l'enfant
a été adopté.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

63%
DES QUÉBÉCOIS

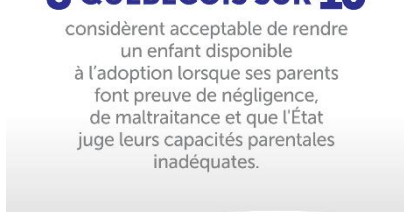


jugent que l'adoption
devrait être priorisée par
rapport à d'autres projets
de vie pour les enfants
placés par la DPJ qui
ne peuvent retourner
dans leur famille d'origine.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

**PLUS DE
8 QUÉBÉCOIS SUR 10**



considèrent acceptable de rendre
un enfant disponible
à l'adoption lorsque ses parents
font preuve de négligence,
de maltraitance et que l'État
juge leurs capacités parentales
inadéquates.

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

COCON
adoption
Conseil de concertation
adoption Québec

LOBSERVATEUR
Tout ce que l'on mesure s'améliore™

DÉCOUVREZ
LES RÉSULTATS COMPLETS
DE L'ÉTUDE SUR

COCONADOPTION.CA

Vous désirez lire les résultats
complets, incluant les
explications sur les données



Suggestions de lecture

Vous avez des suggestions de lecture, de films, de documentaires et/ou d'activités, envoyez-nous les coordonnées par courrier électronique au : cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca et nous en prendrons bonne note.

Nous vous avons déjà recommandé la lecture de « Fille-mère » d'Ingrid Falaise. Aujourd'hui nous vous présentons un article tiré de La Presse, à ce sujet

Article tiré de www.lapresse.ca, du 2 décembre 2025, écrit par Sylvia Galipeau

Fille-mère, d'Ingrid Falaise

« Honte à nous ! »



L'autrice Ingrid Falaise

Ça s'est passé ici, chez nous, à une époque pas si lointaine. Et pourtant, personne n'en parle. Rares sont ceux qui se souviennent. Avec *Fille-mère*, Ingrid Falaise souhaite libérer une parole trop longtemps étouffée.

On estime que des dizaines de milliers d'enfants ont été « donnés » en adoption au Québec au siècle dernier. C'est dire qu'autant de femmes, des filles, souvent encore des enfants, leur ont donné naissance. La belle-mère de l'autrice, disparue depuis peu a été l'une d'elles.

PHOTO ALAIN ROBERGE, LA PRESSE

« En 2017, elle nous a tous convoqués chez elle. J'étais certaine qu'elle allait nous annoncer une récurrence de son cancer. [...] Et puis, d'un souffle, elle nous a annoncé qu'à l'âge de 14 ans, elle avait été fille-mère. Une bombe a éclaté dans la famille. » Une bombe de stupéfaction, d'empathie et aussi d'amour. De non-jugement, bien évidemment. Et un puissant sentiment d'injustice. « Ça a ouvert une boîte de Pandore ! [...] J'ai eu besoin de fracasser le silence sur toutes les horreurs que j'ai découvertes au fil des discussions, au fil de mes recherches et au fil du temps. Alors je lui ai demandé la permission de m'inspirer librement de son récit. » Permission accordée.

Ingrid Falaise a les yeux pleins d'eau en racontant cette histoire. Et la journaliste devant elle aussi. Des yeux qui sont restés embués tout le long de la lecture de son bouleversant roman, d'ailleurs, un récit de 200 pages publié chez Libre Expression à vous arracher le cœur, sur une abomination sans nom. Abomination partagée par l'autrice du *Monstre*.

« Ça a été plus difficile à écrire que *Le monstre*. Parce qu'avec *Le monstre*, je me libérais. Là, je découvrais ! » Ingrid Falaise, autrice, comédienne et animatrice

Elle découvrait quoi, exactement ? Cette période sombre de notre histoire, avant la Révolution tranquille, où le sexe avant le mariage était péché. Bien avant le droit à l'avortement, une époque où tant de jeunes filles de 11, 14, 17 ans – « à la suite d'un inceste, d'une agression, ou oui, l'amour ! » – ont été envoyées

dans des couvents (comme l'ancien hôpital de la Miséricorde à Montréal, racheté par Hydro-Québec dernièrement) pour y accoucher, dans le déshonneur et la souffrance.

« Elles partaient avec une petite valise, là-bas on changeait leur nom, pour les appeler Humiliation ou Damnée, raconte Ingrid Falaise. Il fallait qu'elles comprennent leurs péchés. » Bref : « On les flageolait d'humiliation », résume-t-elle.

« Tu n'en parles jamais »

Ce n'est pas tout, enchaîne l'autrice. « On les forçait à signer des papiers d'adoption, ou on disait que l'enfant était mort [...], elles n'avaient pas le droit de voir leur enfant, on leur serrait les seins, des horreurs ! On les contraignait physiquement, [...] puis on leur disait : "Tu retournes à la maison et tu ne parles pas de ton histoire. Tu n'en parles jamais !" »

La mère en elle est doublement chavirée. « Je sais ce que c'est que de vivre une grossesse, fait-elle valoir, voir ton corps changer, vivre le premier coup de pied. Je sais ce que c'est que d'accoucher ! [...] Tu es complètement vulnérable. C'est une honte, une honte à nous ! »

Mais comment se fait-il que cette histoire, qui, à bien des égards, semble tout droit tirée du Moyen Âge (« mais c'est hier, pas en noir et blanc ! »), soit si méconnue ?

« Ce n'est pas normal ! On n'en a pas conscience, on ne nous raconte pas ça à l'école ! »

Ingrid Falaise

« C'est un peu comme les pensionnats autochtones, et j'ose faire le parallèle, parce que c'est une jeune femme autochtone qui m'a écrit pour faire elle-même le parallèle ! »



PHOTO ALAIN ROBERGE, LA PRESSE



C'est pour ça, finalement, qu'Ingrid Falaise a repris la plume, et mijote en prime un projet de documentaire sur le sujet : « Pour qu'on donne une voix à ces femmes, qu'elles soient entendues, lues et crues. Qu'on n'efface pas l'histoire des femmes », dit-elle.

Par moments, son récit prend aussi des airs de *The Handmaid's Tale* (*La servante écarlate*), et l'autrice le sait. « C'est ça ! Et on est à deux secondes et demie de le revivre avec la masculinité toxique, les "trad wives", et c'est pour ça que ce livre doit être lu ! [...] C'est inimaginable, mais... c'est arrivé ! [...] Cette histoire, c'est celle de milliers et de milliers de femmes, conclut-elle. Et ça m'indigne ! »

À LIRE – EN FRANÇAIS



« **KIDNAPPÉ PAR L'ÉGLISE CATHOLIQUE – TRAHİ PAR L'ÉTAT QUÉBÉCOIS** / *Autopsie d'une secte criminelle*, par Daniel Lafrenière, à compte d'auteur, assisté par BouquinBec, 2025

Note de l'auteur : « Lorsque tu ne sais pas où tu vas, regarde d'où tu viens. »

Ma recherche pour retrouver ma mère naturelle s'est lentement transformée en une enquête sur les crimes commis contre nous deux par les trois pouvoirs les plus importants en place, au Québec, dans les années de ma naissance : l'église catholique, le gouvernement de Duplessis et des médecins véreux.

Pour commander, envoyez votre demande à : enfantensoie7@gmail.com. Le coût est de 25 \$, frais de livraison inclus.

« **MON CŒUR A SU ME GUIDER** » par Jeanick Fournier avec la collaboration de Daniel Daignault, Éditions La Semaine, 2024

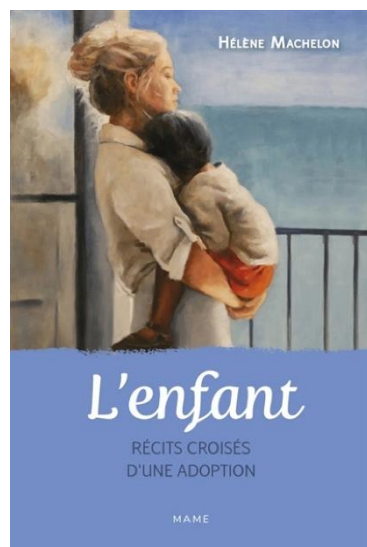
« J'ouvre mes bras et j'accueille ce que la vie m'apporte comme un immense cadeau. »

De sa jeunesse, où elle rêvait d'être une artiste comme Céline Dion, à ses débuts dans la chanson dans des bars, jusqu'à sa victoire spectaculaire à l'émission Canada's Got Talent en 2022, le parcours de Jeanick Fournier est raconté dans ce livre.

Tout en exerçant le métier de préposée aux bénéficiaires aux soins palliatifs au Saguenay–Lac-Saint-Jean, la chanteuse a toujours cru en son but d'atteindre les plus hauts sommets, de même qu'en celui de pouvoir devenir mère. Elle a dû se tourner vers l'adoption pour réaliser ce souhait, et elle explique pourquoi elle a choisi de fonder une famille avec deux enfants atteints de trisomie 21.



L'histoire de cette femme au destin unique est une véritable source d'inspiration pour tous



« **L'ENFANT : RÉCITS CROISÉS D'UNE ADOPTION** » par Hélène Machelon, chez Mame, septembre 2023

À des milliers de kilomètres l'une de l'autre, deux femmes que tout oppose sont reliées par un cordon invisible. La première refuse d'être mère à nouveau et la seconde ne vit que pour le redevenir. Au fil des pages, le lecteur plonge au cœur de deux vies, deux révoltes, deux souffrances. Sous la plume exceptionnelle d'Hélène Machelon, deux mères se dévoilent, se dénudent et racontent l'enfant. Leur enfant. Un récit à deux voix sur l'adoption.

Auteur de *Envolée* (Mame, 2021) et *Flagrant Dénı* (Le Dilettante, 2023), Hélène Machelon raconte ici, sans tabou ni fausse pudeur, son parcours vers l'adoption.

« DROIT DE CITÉ » réalisation du Collectif Ex-placé DPJ et d'Exeko,



Mise en contexte

Au cours de l'année 2022-2023, leur initiative a rassemblé sur une base hebdomadaire plus d'une quinzaine de jeunes avec une expérience de placement. Lors de leurs ateliers, ils ont reçu des formations sur la Loi de la protection de la jeunesse grâce à la CDPDJ, partagé leurs expériences vécues, décortiqué les conventions, chartes et lois applicables à la situation des jeunes placés au Québec ainsi que tenu de nombreuses discussions autour de l'application de ces différentes règles dans les services de la DPJ.

Par la suite, ils se sont engagés, dans la co-crédation de ce livre qui, ils l'espèrent, favorisera l'accès à la justice aux jeunes actuellement placés dans les services de protection de la jeunesse à travers la province.

Au cours de l'année 2025, ils ont réalisé une tournée montréalaise et une tournée québécoise avec ce livre.

Ils sont à la recherche de **partenaires financiers** susceptibles de les soutenir pour l'impression et la distribution gratuite du livre aux jeunes actuellement placés. Toute contribution saura faire une différence concrète dans la vie des jeunes qui pourront être mieux informés sur leurs droits et être mieux encadrés afin de faire respecter ceux-ci.

Ils cherchent également des **partenaires de diffusion** intéressés à faire connaître le projet auprès d'étudiants et de professionnels en droit de l'enfance et en intervention. Si vous êtes intéressé, écrivez à ddc@collectifexplacedpj.com

HORAIRE DU SIÈGE SOCIAL PÉRIODE DES FÊTES

Pour la période des Fêtes, veuillez prendre note que le siège social sera fermé à compter du 19 décembre 2025 (16h00) jusqu'au 6 janvier 2026. Si vous deviez nous contacter, n'hésitez pas à laisser un message ainsi que vos coordonnées pour vous joindre à notre retour.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une excellente période des Fêtes. Profitez bien de ce moment spécial.

Au plaisir de vous retrouver en 2026 !



Présidente : Caroline Fortin – cfortin@mouvement-retrouvailles.qc.ca
Vice-présidente : Réjane Genest
Trésorier : Pierre Morin
Relationniste : Lise Émond
Secrétaire : Lucille Gosselin

PROCHAINES ACTIVITÉS RÉGIONALES

Région de Québec / Portneuf / Chaudière- Appalaches / KRTB / Bas St-Laurent / Gaspésie/Les Îles

Café-rencontre
LUNDI, 8 décembre 2025, 19h00

Informations générales
Discussions Ad-Lib
Léger goûter – Prix de présence

Lieu : **ATTENTION NOUVEAU LOCAL**

Cégep Garneau
1640, boul. de l'Entente,
Pavillon F, Local **F-1711**,
Québec G1S 4S3
(Entrée par la Porte F2, sous la passerelle de la rue
Baillargé)

Stationnement Zone 2 ou dans la rue)

Souper-rencontre
MERCREDI, 11 février 2026, 18h00

Restaurant Toscanos – 18h
1445, avenue Jules-Vernes, Québec

Pour plus de renseignements : 418-990-2799

Région Montérégie / Mauricie, Bois-Francs / Montréal / Laval / Laurentides / Lanaudière

Café-rencontre
VENDREDI, 5 décembre 2025, 19h00

Centre culturel Labrosse
3880, rue Labrosse
Saint-Hubert J3Y 3C6

Pour plus de renseignements : 450 678 5975

Région Saguenay / Lac St-Jean / Chibougamau / Côte-Nord

À confirmer

Pour plus de renseignements : 418 673-7334

Région Frontenac/Estrie

À confirmer

Pour plus de renseignements : 418 335 9522

**Toujours vérifier sur notre page Facebook et/ou
notre site Internet pour tout changement de
dernière minute.**

« Prochaine parution – Janvier-Février-Mars 2026 »



*Joyeuses Fêtes
de fin d'année 2025
et
Bon début 2026!*